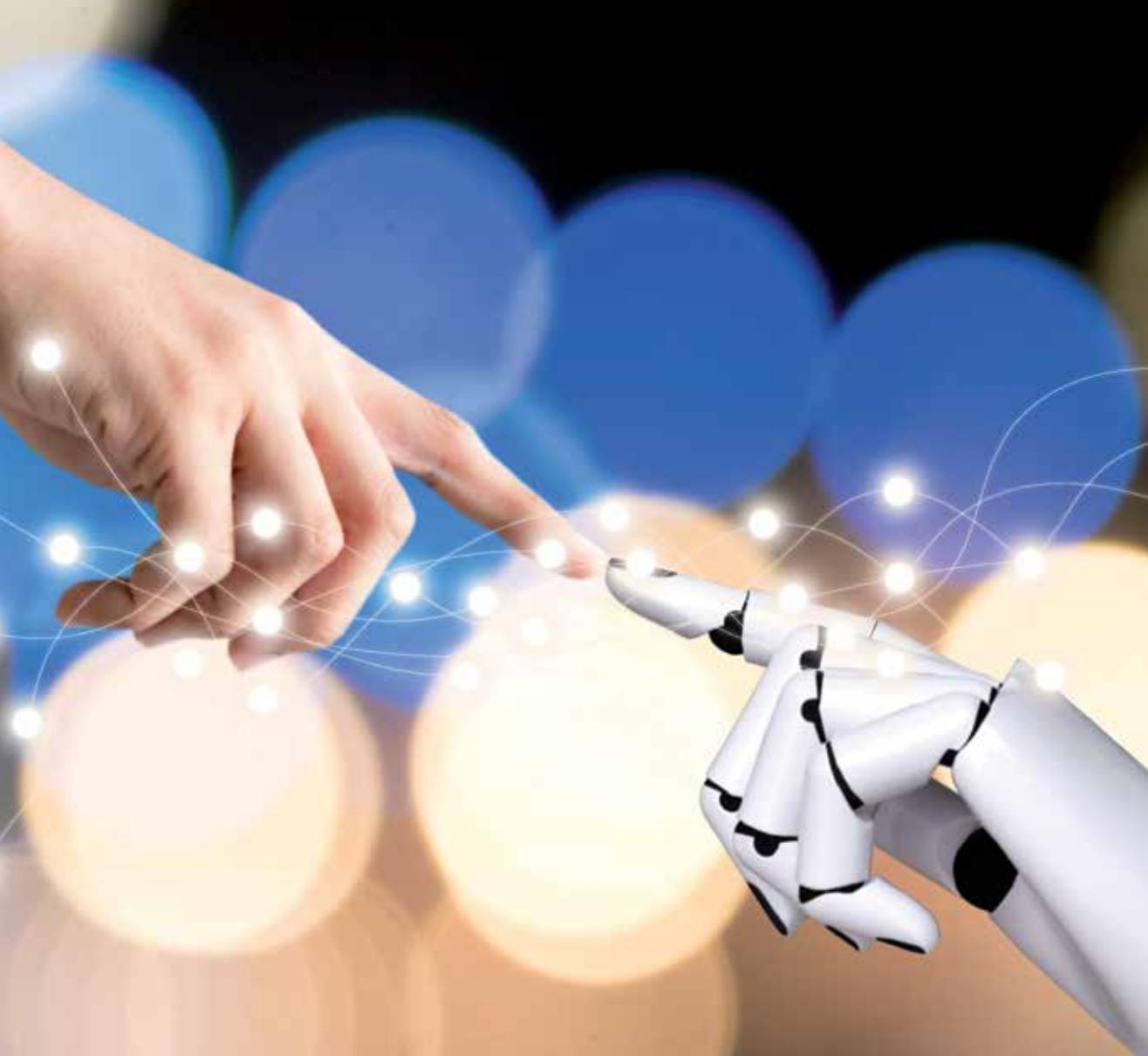




Volkshochschule
Badische Bergstraße

2025

Februar bis September



Gemeinsam engagiert in der



Max

KULTURBÜHNE

Fötterhöfstr. Straße 44, 67502 Hemsbach

www.kulturbühne-max.de

Einlass und Beginn:

Einlass: 18.30 Uhr / Beginn: 19.30 Uhr



MAGIC MOMENTS!

2025 1. HALBJAHR

CAFÉ DEL MUNDO

"Winterhauch"



Konzert

SONNTAG, 12. JANUAR

VVK: 28 € / AK: 30 €

HARRY KEATON

"Brain Magic"



Magie / Show

SONNTAG, 19. JANUAR

VVK: 24 € / AK: 26 €

SEKT AND THE CITY

"Die Beste kommt zum Schluss"



Comedy

SONNTAG, 2. FEBRUAR

VVK: 24 € / AK: 26 €

INKA MEYER

"Zurück in die Zugluft"



Kabarett

SONNTAG, 16. FEBRUAR

VVK: 16 € / AK: 18 €

IRITH GABRIELY P. PRYZSTANIAK

"Queen of Klezmer"



Ehemalige Synagoge

SAMSTAG, 22. FEBRUAR

VVK: 20 € / AK: 22 €

MIA PITTRUFF

"Ich geh schon mal nach hause los"



Kabarett

SONNTAG, 2. MÄRZ

VVK: 20 € / AK: 22 €

TINA HÄUSSERMANN

"Happy-Konfetti"



Kabarett / Comedy

SONNTAG, 16. MÄRZ

VVK: 20 € / AK: 22 €

HOLGER PAETZ

"Fürchtet Enchi"



Kabarett

SONNTAG, 30. MÄRZ

VVK: 20 € / AK: 22 €

KONSTANTIN SCHMIDT

"Best of George Kreisler"



Ehemalige Synagoge

Chanson

SAMSTAG, 12. APRIL

VVK: 20 € / AK: 22 €

TEJA GERKEN & N. BUSCHMANN

"Sitarkonzert"



Konzert

SONNTAG, 27. APRIL

VVK: 20 € / AK: 22 €

STEPHAN LUCAS

*"Träne Crème
luc en Stenge"*



Lesung

SONNTAG, 11. MAI

VVK: 20 € / AK: 22 €

LARS REDLICH

*"Unserhalt sam
Unterhalt sam"*



Musikkabarett

SONNTAG, 25. MAI

VVK: 22 € / AK: 24 €

A. FERREIRA G. DI CLEMENTE

*"Hymne an die Meere
der Mergeweise"*



Ehemalige Synagoge

DONNERSTAG, 26. JUNI

Konzert

VVK: 20 € / AK: 22 €

Online Tickets bestellen
hemsbach.reservix.de

Im Bürgerbüro der Stadt Hemsbach und an
allen Reservix-Vorverkaufsstellen

Tickethotline
(0761) 888 499 99

reservix
das Reservix

The program may end on the 31st of June at the latest and without notice.



Willkommen im neuen Semester!

**Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule,**

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Programmheft für das kommende Frühjahr- und Sommersemester 2025! Dieses Jahr setzen wir einen besonderen Schwerpunkt auf ein Thema, das uns alle betrifft und die Art und Weise, wie wir leben und arbeiten, immer mehr prägt: Digitale Kompetenzen.

In einer Zeit, in der technologische Entwicklungen in atemberaubender Geschwindigkeit voranschreiten, wird der Umgang mit digitalen Werkzeugen und Plattformen zu einer Grundvoraussetzung – im Beruf, im Alltag und auch in der zwischenmenschlichen Kommunikation. Dabei wollen wir eines betonen: „Wir müssen nicht bessere Maschinen sein“ – aber wir müssen wissen, wie man mit ihnen umgeht. Diesen Gedanken möchte ich Ihnen besonders ans Herz legen.

Die fortschreitende Digitalisierung eröffnet uns zahlreiche Möglichkeiten: Wir können effektiver kommunizieren, schneller auf Informationen zugreifen und neue kreative Ausdrucksformen entdecken. Gleichzeitig dürfen wir nicht vergessen, dass Technik stets im Dienste des Menschen stehen sollte – und nicht umgekehrt. Es geht darum, unsere menschlichen Fähigkeiten mit technologischen Fertigkeiten zu verbinden und die digitale Welt mit einem klaren Bewusstsein zu betreten. Unser Ziel als Volkshochschule ist es, Sie dabei zu unterstützen, die Chancen der Digitalisierung für sich zu entdecken und sich sicher im digitalen Raum zu bewegen.

Unsere neuen Kurse decken eine breite Palette von Themen ab, die Ihnen genau diese Fertigkeiten vermitteln. Von grundlegenden digitalen Kenntnissen für den Alltag bis hin zu spezialisierten Kursen für den beruflichen Einsatz – wir bieten ein umfassendes Angebot, das Sie auf die Herausforderungen der digitalen Welt vorbereitet. Gleichzeitig möchten wir Ihnen aber auch zeigen, wie wichtig es ist, den persönlichen Austausch und das gemeinschaftliche Lernen in den Mittelpunkt zu stellen.

Neben den digitalen Kompetenzen finden Sie natürlich auch wieder unser bewährtes Kursangebot in den Bereichen *Gesellschaft und Kultur*, *Fremdsprachen*, *Deutsch als Fremdsprache*, *Gesundheit* und *Berufliche Weiterbildung*. Jeder dieser Bereiche hat seinen festen Platz in unserer Arbeit, denn wir sind überzeugt, dass Lernen ein lebenslanger Prozess ist, der alle Lebensbereiche umfasst.

Wir laden Sie ein, Neues zu entdecken, Altbekanntes zu vertiefen und sich mit uns gemeinsam auf die Reise durch ein vielfältiges Lernangebot zu begeben. Ob Sie sich beruflich weiterentwickeln, eine neue Sprache erlernen oder Ihre Gesundheit fördern möchten – bei uns finden Sie das passende Angebot.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und Ihre Treue zu unserer Volkshochschule. Besonders nach den Herausforderungen der letzten Jahre schätzen wir die Bedeutung des persönlichen Miteinanders und die Freude am gemeinsamen Lernen mehr denn je. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Verfügung, um Sie bei der Wahl der passenden Kurse zu beraten und zu unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern unseres neuen Programms und hoffe, dass Sie bei uns das finden, was Sie suchen – und vielleicht noch ein bisschen mehr!

Herzlichst, Ihre

Dr. Cristina Ricca, Leiterin der Volkshochschule Badische Bergstraße





Staatlich anerkannte Musikschule gemäß § 4 JGB

Jetzt anmelden!

Für das aktuelle Schuljahr gibt es noch freie Plätze in den folgenden Fächern:

- Baby-Musik
- Eltern-Kind-Kurse
- Musikalische Früherziehung
- Querflöte
- Perkussion



Offene vhs

Semestereröffnung

„Wir müssen Demokraten sein“

Gustav Heinemann

Ein Vortrag von Dr. Thomas Flemming

So, 16.02.2025, Beginn: 16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.2

Kostenfrei | 5-80 Teilnehmende
Restkarten an der Abendkasse.

Anmeldeschluss: 10.02.2025

251100-00



Politik Gesellschaft Umwelt

Leitung

Dr. Cristina Ricca

E-Mail: ricca@vhs-bb.de



Beratung

Pädagogik – Kindertagespflege – Familie

Sira Hehn

Telefon 06201. 9963-17

E-Mail: hehn@vhs-bb.de



Beratung

Susanne Beier

Telefon 06201. 9963-12

E-Mail: beier@vhs-bb.de



Beratung

Reisen, Essen und Trinken

Anastasia Oboturov

Telefon 06201. 9963-16

E-Mail: a.oboturov@vhs-bb.de



Hi **Zeitzeugengespräch 50 Jahre Hirschberg**

2025 feiert Hirschberg den Zusammenschluss der Ortsteile Großsachsen und Leutershausen vor 50 Jahre.

Do, 03.04.2025, 20:00-21:30 Uhr
Hirschberg, Ehemalige Synagoge
Leutershausen
Kostenfrei
251H100-01



Weinheimer sehen ihre Heimat - Fotowalk in Weinheim

Sven Sasse-Rösch, Fotograf
Mi, 07.05.2025, 15:00-17:00 Uhr
Weinheim
€ 15,00 | 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.05.2025
251211-01

Der Brief eines Heimkehrers - Erinnerungen 80 Jahre nach Kriegsende - Erzählung und Lesung mit musikalischer Begleitung

Dr. Adalbert Knapp, Dr. Alexander Boguslawski, Jürgen Osuchowski
Do, 08.05.2025, 19:00-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.2
Kostenfrei | 20-80 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.05.2025
251100-09



„Mitten im Jungbusch“ - historische Führung mit der Schriftstellerin Nora Noé

Nora Noé
Sa, 10.05.2025, 14:00-16:15 Uhr
Mannheim
€ 16,00 | 12-24 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251201-02

Exkursion zu den Murals in Mannheim

Dorothee Oettli
Sa, 17.05.2025, 10:00-12:00 Uhr
Mannheim

€ 18,00 | 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251206-02

Märchenwanderung für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren



Hannah Ehleben

Sa, 17.05.2025, 10:30-13:00 Uhr
Wald Weinheim-Lützelsachsen
€ 25,00 Erwachsene, 12,00 € Kinder | 8-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251204-01

Zum Internationalen Frauentag

Solange es eine Heimat gibt - Erika Mann: Autorinnenlesung mit anschließendem Gespräch

(in Kooperation mit der Stadt Weinheim)

Hörner, Unda
Sa, 08.03.2025, 17:00-18:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.2
€ 10,00 15-80 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.03.2025
251201-04



He **„Aus der Seele gesprochen“** - Potpourri von Gedichten, Liedern und Gedanken (zum Zuhören und Mitmachen)

Sarah Sprenger
Sa, 08.03.2025, 08:00-09:30 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 12,00 | 15-30 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251B100-01



Die VHS Badische Bergstraße beteiligt sich an den Heimattagen 2025: Vorlesungsreihe „KURPFALZ“

Im Rahmen der Heimattage 2025 wird die Volkshochschule Badische Bergstraße mit einer spannenden Veranstaltungsreihe vertreten sein. Unter dem Titel „KURPFALZ“ bietet die VHS eine öffentliche Ringvorlesung an, die als Teil des Studium Generale im Sommersemester 2025 realisiert wird. Dieses Kooperationsprojekt zielt darauf ab, die Geschichte, Kultur und Bedeutung der Kurpfalz in einem breiten historischen und kulturellen Kontext zu beleuchten.

Die Vorlesungsreihe startet am 19. Februar 2025 und findet jeweils um 19.00 Uhr im Saal der Volkshochschule in der Luisenstraße 1 in Weinheim statt. Renommiertere Wissenschaftler und Experten der Region bieten dabei spannende Einblicke in die facettenreiche Vergangenheit und Gegenwart der Kurpfalz:

- 19.02.2025: Prof. Dr. Hiram Kümpfer, Universität Mannheim – „Carl Theodor“
- 19.03.2025: Dr. Rüdiger Thomsen-Fürst, Musikhochschule Mannheim – „Keine Frage der Manieren – Die Mannheimer Schule“
- 16.04.2025: Prof. Dr. Wilfried Rosendahl, Generaldirektor des Reiss-Engelhorn-Museums in Mannheim – „Auf den Spuren der ältesten ‚Kurpfälzer‘ – Funde und Geschichten aus der Altsteinzeit“
- 14.05.2025: Dr. Thomas Ott – „Von der Pfalzgrafschaft bei Rhein zur Metropolregion Rhein-Neckar – Gedanken zur politischen Geographie der Kurpfalz“
- 25.06.2025: Prof. Dr. Ulrich Nies – „Geschichte der Industrialisierung in der Kurpfalz“
- 09.07.2025: Prof. Dr. Frieder Hepp, Direktor des Kurpfälzischen Museums in Heidelberg – „Highlight-Führung durch die Dauerausstellung des Kurpfälzischen Museums Heidelberg“

Diese Vorlesungsreihe bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Kurpfalz in ihrer ganzen historischen Tiefe und kulturellen Vielfalt kennenzulernen. Sie ist eine Bereicherung für alle, die sich für die Geschichte und Entwicklung der Region interessieren.

Weitere Informationen zu den Heimattagen 2025 und dem vollständigen Programm finden Sie unter www.heimattage2025.de.



Alle Infos und Termine: www.heimattage2025.de





Kulturkreis am Donnerstag-nachmittag

Heinz Klimpke

10 x, ab Do, 13.02.2025,
14:00-15:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
€ 80,00 | 15-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251100-8

He Frauenkulturkreis Hemsbach 1

Dr. Sabina Toldo

12 x, ab Mi, 12.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hemsbach, Hildastrasse 14
€ 96,00 | 15-25 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.02.2025
251B100-7

He Frauenkulturkreis Hemsbach 2

Inge Keppler

12 x, ab Di, 25.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hemsbach, Hildastrasse 14
€ 96,00 | 15-25 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251B100-8

He Frauenkulturkreis Hemsbach 3

Angelika Matt

12 x, ab Do, 13.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hemsbach, Pater Delp
Gemeindehaus

€ 108,00 | 15-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251B100-9

Hi Frauenkulturkreis Hirschberg 1

Edna Schröder

12 x, ab Do, 13.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hirschberg, Anbau der Alten
Turnhalle Großsachsen
€ 96,00 | 15-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H100-7

Hi Frauenkulturkreis Hirschberg 2

Christina Nawrath

12 x, ab Do, 13.02.2025,
10:00-11:30 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 96,00 | 15-19 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H100-8

Hi Frauenkulturkreis Hirschberg 3

Gabriele Anton

12 x, ab Mi, 19.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 96,00 | 15-19 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.02.2025
251H100-9

L Frauenkulturkreis Laudenbach

Gesine Geiser

12 x, ab Do, 06.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Laudenbach, Rathaus Bürgersaal
€ 96,00 | 15-30 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.02.2025
251L100-7

Diskussionskreis Strategien für Bestager - für Ältere mitten im Leben

Helmut L. Becker, Dipl. Kaufmann

5 x, ab Di, 11.03.2025,
15:00-16:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 25,00, 4-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251100-9

Rechts- und Verbraucherfragen

Immobilienverkauf privat - was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp

Mi, 05.02.2025, 18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
€ 13,00 | 6-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 29.01.2025
242103-03

Einkommensteuererklärung für Ruheständler

Volker Riechert, Steuerfachwirt

Di, 04.02.2025, 14:00-18:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 65,00 | 6-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.01.2025
242103-02





Fortbildung für das Schöffenamt:

@ **Elemente einer „Restorative Justice“ als maßgeblicher Strafzumessungsgrund – Wiedergutmachung statt Vergeltung? (online)**
Birgitta Stückrath, stellvertretende Direktorin beim Amtsgericht Lörrach
 Di, 11.02.2025,
 18:00-19:30 Uhr
 Kostenfrei | 1-30 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 07.02.2025
251103-13

@ **Aufgaben und Grundsätze des Strafprozesses (online)**
Jens Münch, Richter beim Amtsgericht Lörrach
 Di, 11.03.2025,
 18:00-19:30 Uhr
 Kostenfrei | 1-30 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 06.03.2025
251103-14

@ **Die Verständigung im Strafverfahren – kein Handel mit Gerechtigkeit (online)**
Birgitta Stückrath, stellvertretende Direktorin beim Amtsgericht Lörrach
 Di, 08.04.2025,
 18:00-19:30 Uhr
 Kostenfrei | 1-30 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 04.04.2025
251103-15

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Volker Riechert, Steuerfachwirt
 So, 11.05.2025, 10:15-16:00 Uhr
 Weinheim, Volkshochschule,
 Raum 1.3
 € 78,00 | 6-12 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 02.05.2025
251110-03

Erbschaftssteuer

Dr. Ralph-Erich Schmidt, Steuerberater
 Sa, 05.04.2025, 10:00-13:30 Uhr
 Weinheim, Volkshochschule,
 Raum 0.2
 € 25,00 | 6-15 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 28.03.2025
251103-01

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Dr. Sebastian Zander, Notar
 Mo, 31.03.2025, 19:00-20:30 Uhr
 Weinheim, Volkshochschule,
 Raum 0.2
 € 6,00 | 6-40 Teilnehmende
 Anmeldeschluss: 24.03.2025
251103-05



Die zehn häufigsten Irrtümer im Erbrecht

**Dr. Bettina Gerlitz,
Fachanwältin für Erbrecht**

Do, 13.03.2025, 19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2

€ 6,00 | 6-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251103-03

Immobilienübergabe zu Lebzeiten - Fallstricke vermeiden und den Verkauf für den eigenen Pflegefall verhindern

**Thomas Maulbetsch,
Fachanwalt für Erbrecht**

Mo, 28.04.2025, 19:00-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2

€ 6,00 | 8-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.04.2025
251103-06

Die zehn häufigsten Fehler bei der Testamentserrichtung

**Dr. Bettina Gerlitz,
Fachanwältin für Erbrecht**

Mi, 04.06.2025, 19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2

€ 6,00 | 6-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025
251103-04

Jobcenter, Sozialamt und Co. - Soziale Ansprüche

**Sabine Waldow, Dipl.
Sozialpädagogin BA**

Sa, 22.03.2025, 10:00-16:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 1

€ 57,00 | 6-24 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.03.2025
251103-10

Soziale Hilfen für Erwachsene mit Behinderung - Rechtsanprüche und Hilfseinrichtungen

**Sabine Waldow, Dipl.
Sozialpädagogin BA**

Sa, 05.04.2025, 10:00-16:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 1

€ 57,00 | 6-24 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 31.03.2025
251103-11

Die Pflegeversicherung

**Sabine Waldow, Dipl.
Sozialpädagogin BA**

Sa, 24.05.2025, 10:00-16:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 1

€ 57,00 | 6-24 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.05.2025
251103-12



Workshop Finanzbildung mit DIN-Check - Erstellen sie ihre eigene Finanzanalyse

Dr. Klaus Möller, Vorstand des Instituts für Finanznorm in Heidelberg

2 x, ab Mo, 10.03.2025,
19:00-20:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.3
€ 23,00 | 6-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss:
251103-02



@ Finanzen verstehen:

Altersvorsorge - Warum sie heute wichtiger ist denn je (online)

Leon Podian

Mo, 17.02.2025, 18:30-20:30 Uhr
Zoom

€ 17,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.02.2025
251103-07

Börse und Aktien - Geschichte, Akteure und Profiteure (online)

Leon Podian

Mo, 17.03.2025, 18:30-20:00 Uhr
Zoom

€ 13,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251103-08

Wirtschaft - Geldkreislauf und Entstehung der Inflation (online)

Leon Podian

Mo, 07.04.2025, 18:30-20:30 Uhr
Zoom

€ 17,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.04.2025
251103-09

Risikostreuung - Grundlagen von ETF's (online)

Leon Podian

Mo, 19.05.2025, 18:30-20:00 Uhr
Zoom

€ 13,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.05.2025
251103-010

Anlageklassen - Anleihen/ Kryptogeld/Immobilien/ Edelmetalle (online)

Leon Podian

Mo, 23.06.2025, 18:30-21:00 Uhr
Zoom

€ 21,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251103-011

Anlageklassen - Die eigene Strategie am Kapitalmarkt (online)

Leon Podian

Mo, 14.07.2025, 18:30-20:00 Uhr
Zoom

€ 17,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.07.2025
251103-012



Umwelt

@ Gehört elektrischen Antrieben die Zukunft? (online)

Elias Schempf und Sven Hübschen, Regionalbetreuer des ACE in Baden-Württemberg

Mi, 14.05.2025, 18:30-20:00 Uhr
Online
Kostenfrei | 8-80 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251104-01

Hi Walk & Talk: dem fairen Kaffee auf der Spur

Spaziergang durch Hirschberg-Leutershausen die Welt des fairen Kaffee kennenlernen

Dr. Christina Alff (Oikocredit Förderkreis Baden-Württemberg e.V.)

Sa, 24.05.2025, 12:00-14:00 Uhr
Hirschberg
Treffpunkt: Brignais-Platz (Ecke B3/Weinheimer Str.) in Leutershausen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.
251H109-03

Hi Besuch im Naturgarten Hirschberg (Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren)

Gila Frank (Verein für Naturpflege Hirschberg e.V.)

Sa, 12.04.2025, 15:00-16:30 Uhr
Hirschberg
Treffpunkt: Spielplatz am Ende vom „Endweg“ in Hirschberg-Leutershausen.
€ 5,00 (Kinder € 3,00)
Anmeldeschluss: 08.04.2025
251H109-04



@ Infoabend zur Imkeranfängerschulung - Faszination Honigbienen (online)

Robert Löffler, Imkermeister
Fr, 07.02.2025, 18:00-19:00 Uhr
Microsoft Teams
Kostenfrei | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.02.2025
251104-02

@ Imkeranfängerschulung - Faszination Honigbienen (online)

Robert Löffler, Imkermeister
5 x, ab Do, 20.02.2025, 18:00-20:00 Uhr
Microsoft Teams
€ 80,00 | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.02.2025
251104-03

@ Webinar Herstellung von Met/Honigwein (online)

Robert Löffler, Imkermeister
Mi, 05.03.2025, 20:30-22:00 Uhr
Microsoft Teams
€ 30,00 | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.03.2025
251104-04

@ Honigessig/Vinegar selbst herstellen (online)

Robert Löffler, Imkermeister
Mi, 19.03.2025, 19:00-21:30 Uhr
Microsoft Teams
€ 40,00 | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.03.2025
251104-05



Achtsamkeit im Familienalltag – Eine Investition in die Zukunft

Martina Merz-Richardson

5 x, ab Mo, 05.05.2025,
19:30-21:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 72,50 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251105-10

Achtsamkeit im Familienalltag – Eine Investition in die Zukunft

Martina Merz-Richardson

5 x, ab Di, 24.06.2025,
19:30-21:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 72,50 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251105-20

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 72,50 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251105-41

Gewaltloser Widerstand - Autorität durch Beziehung

Birgit Lösch

3 x ab Mo, 05.05.2025,
09:00-12:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 87,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.04.2025
251105-40

**@ Online - Infoabend zu
Achtsamkeit im Familienalltag**

Martina Merz-Richardson

Mo, 28.04.2025, 19:30-21:00 Uhr
Zoom

Kostenfrei | 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.04.2025
251105-11

Gewaltloser Widerstand - Autorität durch Beziehung Eine Einführung in die neue Autorität nach Haim Omer und Arist von Schlippe

Birgit Lösch

5 x ab Mi, 19.03.2025,
19:30-21:00 Uhr

Kindertagespflege – Ein wertvoller Beruf mit Zukunft

Die Kindertagespflege bietet eine familiäre und flexible Betreuungslösung für Kinder, die oft in kleinen Gruppen stattfindet und eine enge Bindung zwischen Tagespflegeperson und Kind ermöglicht. Als Tagesmutter oder Tagesvater übernehmen Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe, die neben der Betreuung auch die Förderung der kindlichen Entwicklung umfasst. Die VHS Badische Bergstraße unterstützt angehende Tagesmütter und -väter mit speziellen Lehrgängen und Schulungen, die auf die vielfältigen Anforderungen dieses Berufs vorbereiten.

Unser Lehrgang zur Kindertagespflege umfasst:

- Pädagogische Grundlagen und Entwicklung von Kindern
- Rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen
- Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind
- Kommunikation mit Eltern und Kindern
- Praktische Tipps zur Gestaltung des Tagesablaufs

Mit unserem Lehrgang erwerben Sie nicht nur das nötige Fachwissen, sondern auch das pädagogische Handwerkszeug, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen und gleichzeitig die Eltern bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu entlasten. Zudem bieten wir im Anschluss an die Ausbildung eine kontinuierliche Fortbildungsmöglichkeit an, damit Sie Ihre Kenntnisse stetig erweitern können.

Warum Kindertagespflege?

Die Nachfrage nach qualifizierten Tagesmüttern und -vätern steigt kontinuierlich, denn viele Eltern suchen nach einer flexiblen und individuellen Betreuung für ihre Kinder. Als Tagespflegeperson arbeiten Sie selbstständig und gestalten Ihren Arbeitsalltag eigenverantwortlich. Gleichzeitig leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur frühkindlichen Bildung und unterstützen die Jüngsten auf ihrem Weg zu einem guten Start ins Leben.

Interessiert? Besuchen Sie uns und erfahren Sie mehr über unseren Lehrgang zur Kindertagespflege!
Mehr Infos bei Sira Hehn, Tel. 06201 996317 oder E-Mail hehn@vhs-bb.de





Suzanne Gezer und Andrea Bugert (Foto) – zwei frischgebackene Tagesmütter – haben kürzlich ihre Ausbildung bei der VHS Badische Bergstraße abgeschlossen und sind bereit für ihre neuen Aufgaben in der Kindertagespflege.

Von der Büroarbeit zur Kindertagespflege

Suzanne Gezer, die selbst Mutter von zwei Kindern ist, entschied sich für die Ausbildung zur Tagesmutter, weil sie nach einer sinnvollen, familiennahen Berufstätigkeit suchte. „Eine Freundin hat mir die VHS empfohlen. Da habe ich mir das angeschaut,“ erinnert sich Suzanne. Heute leitet sie zusammen mit einer Freundin die Großtagespflege „Römer Minis“ in Ladenburg, wo sie seit dem 1. März kleine Kinder in passenden Räumen betreuen.

Andrea Bugert aus Brühl fand ebenfalls den Weg zur Kindertagespflege über eine berufliche Neuorientierung. Zuvor war sie in der Bereitschaftspflege beim Jugendamt tätig und kam über den Rhein-Neckar-Kreis mit der VHS in Kontakt. Besonders wertvoll war für sie die pädagogische Ausbildung: „Da habe ich viel Neues herausgezogen,“ sagt Andrea. Die praxisnahen Inhalte der Ausbildung gaben ihr das nötige Wissen, um sicher und selbstbewusst in die Tagespflege zu starten.

Festangestellt beim Dietrich-Bonhoeffer-Verein

Andrea hat inzwischen eine feste Anstellung beim Dietrich-Bonhoeffer-Verein in der Kindertagespflege in Brühl gefunden – ein großer Erfolg, der ihr berufliche Stabilität und Wertschätzung bringt. Auch Suzanne zieht ein positives Fazit: Ihre Großtagespflege „Römer Minis“ läuft gut und die Ausbildung hat sich ihrer Meinung nach „auf jeden Fall gelohnt“.

Beide Tagesmütter blicken optimistisch auf ihre neue Aufgabe, die nicht nur berufliche Erfüllung, sondern auch einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft leistet.



Walk and Talk Coaching – in Bewegung kreative Lösungen zu persönlichen Anliegen entwickeln (individueller Termin)

Eva Falkenstein, Sozialpädagogin

Individuelle Terminvereinbarung,
1 Stunde
Weinheim, € 80,00 € |
1 Teilnehmende
251106-03

Vision-Board Workshop - So machen Sie 2025 zu ihrem Jahr

Eva Falkenstein, Sozialpädagogin

Sa, 22.03.2025, 10:00-15:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
€ 46,00 | 6-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251106-02

War das schon alles - Lebensmittel als Chance

Eva Falkenstein, Sozialpädagogin

3 x, ab Di, 01.04.2025,
18:30-20:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 52,00 | 6-16 Teilnehmende

Mit dem richtigen Mindset zum Ziel

Leonie Tsorpatzidis, Personal- und Business Coach

Do, 13.03.2025, 17:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 30,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251106-12



Emotionale Verarbeitung nach einer Trennung - Workshop

Heike Steiner, Lebens-Energie-Therapeutin

Mi, 07.05.2025, 18:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 26,00 | 6-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251106-04

Wie kann ich optimistischer werden?

Leonie Tsorpatzidis, Personal- und Business Coach

Do, 10.04.2025, 17:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 30,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.04.2025
251106-11

Weißt du, was ich meine? Mit zielgerichteter Kommunikation zu mehr Verständnis

Leonie Tsorpatzidis, Personal- und Business Coach

Do, 22.05.2025, 17:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 30,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 15.05.2025
251111-01



Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene



Raum 1.3
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251106-05

**Pferdegestütztes Coaching:
Selbstvertrauen und Mut
(individueller Termin)
Einzelcoaching oder Coaching
mit Freund:in für Jugendliche
/ junge Erwachsene**

**Isa Habich-Schmidt,
Mindmirror-Coach**

individuelle Terminvereinbarung
Mörtenbach/Odenwald
€ 110,00 (Einzelcoaching), € 80,00
pro Person (Paarcoaching)
251106-10

**@ START NOW – Besser mit
Emotionen umgehen: Skill-
training für junge
Erwachsene zur Stress- und
Emotionsregulierung (blended
learning)**

@ Susanne Krüger, Coach
7 x, ab Mo, 12.05.2025,
17:30-19:00 Uhr
Zoom, 1. und 7. Termin präsent:
Weinheim, Volkshochschule,

Coaching mit Pferden

**Glücksmomente: Exklusiv
für Dich! - durch pferdege-
stütztes Coaching**

**Isa Habich-Schmidt,
Mindmirror-Coach**

Sa, 12.04.2025, 14:00-16:00 Uhr
Mörtenbach/Odenwald
Pro Person € 150,00 (1 Person),
€ 110,00 (2-4 Personen),
€ 55,00 (5-6 Personen)
Anmeldeschluss: 04.04.2025
251106-06

**Glücksmomente: Exklusiv
für Dich! - durch pferdege-
stütztes Coaching**

**Isa Habich-Schmidt,
Mindmirror-Coach**

Sa, 17.05.2025, 14:00-16:00 Uhr
Mörtenbach/Odenwald
Pro Person € 150,00 (1 Person),
€ 110,00 (2-4 Personen),
€ 55,00 (5-6 Personen)
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251106-08

**Persönlichkeitsentwicklung
mit Pferden als Co-Trainer:
Einzel- oder Paarcoaching
(individueller Termin)**

**Isa Habich-Schmidt,
Mindmirror-Coach**

individuelle Terminvereinbarung
Mörtenbach/Odenwald
€ 185,00 (Einzelcoaching),
€ 140,00 pro Person
(Paarcoaching)
251106-09

**Glücksmomente: Exklusiv
für Dich! - durch pferdege-
stütztes Coaching**

**Isa Habich-Schmidt,
Mindmirror-Coach**

Sa, 26.04.2025, 14:00-16:00 Uhr
Mörtenbach/Odenwald
Pro Person € 150,00 (1 Person),
€ 110,00 (2-4 Personen),
€ 55,00 (5-6 Personen)
Anmeldeschluss: 18.04.2025
251106-07





Zeit mit Eseln

He Esel-Kuscheln für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Mi, 26.02.2025, 15:00-16:30 Uhr

Weinheim

€ 40,00 | 3-6 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26.01.2025

251B106-01

He Eselwanderung für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Mi, 05.03.2025, 15:00-17:00 Uhr

Weinheim in der Ebene

€ 43,00 | 6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.02.2025

251B106-02

He Esel-Kuscheln für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

So, 13.04.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hemsbach

€ 40,00 | 3-6 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 14.03.2025

251B106-03

He Eselwanderung für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Fr, 09.05.2025, 10:00-12:00 Uhr

Hemsbacher Vorgebirge (270

Höhenmeter)

€ 43,00 | 6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.04.2025

251B106-04



Essen und Trinken

Gesund kochen im stressigen Alltag

Christina Dosch

Mo, 17.03.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.03.2025
251109-K10

He Vegan kochen und backen an Ostern

Christina Dosch

Do, 03.04.2025, 18:00-21:00 Uhr
Hemsbach, Küche
in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 15,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.03.2025
251B109-03

Vegan kochen für Einsteiger

Christina Dosch

Mo, 23.06.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 30,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.07.2025
251109-K11

Ayurveda Koch-Workshop

Annette Eichberg

Sa, 10.05.2025, 14:30-18:30 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 50,00 | 7-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.05.2025
251109-K60

Ayurveda Koch-Workshop

Annette Eichberg

Sa, 12.07.2025, 14:30-18:30 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 50,00 | 7-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.07.2025
251109-K61

Ayurveda Koch-Workshop

Annette Eichberg

Sa, 23.08.2025, 14:30-18:30 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 50,00 | 7-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.08.2025
251109-K62

A tavola - Italienischer Kochkurs

Fiorangela Schlösser

Fr, 17.01.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.01.2025
251109-K20

Italienische Küche - Vegetarisch

Fiorangela Schlösser

Fr, 21.02.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251109-K21

Italienische Küche - Wir lieben Pasta!

Fiorangela Schlösser

Sa, 17.05.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251109-K22

Türkische Meze

Sevil Becker

Di, 11.02.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. ca. 14€
Lebensmittelkosten),
7-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.02.2025
242109-41

Türkische Wintergerichte

Sevil Becker

Mi, 26.02.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 25,00 (zzgl. ca. 14€
Lebensmittelkosten), 7-9
Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.02.2025
242109-40

Tajine

Der Ursprung der Tajine liegt in Nordafrika. Das traditionelle Kochgeschirr, das aus zwei Teilen besteht - einem kegelförmigen Deckel und einem Teller - bildet ein Dampfkochtopfsystem.

Die Gerichte werden darin besonders schonend im eigenen Saft geschmort. Durch die typische Form und das Herstellungsverfahren wird die Hitze im Topf konstant gehalten und gleichmäßig verteilt. Die Aromen können sich so besonders gut entfalten und die Nährstoffe erhalten bleiben.

Sowohl der Lehmtopf als auch die Gerichte, die darin zubereitet werden, nennt man Tajine.

Tajine - Fischgerichte

Halima Azzaoui

Sa, 15.02.2025, 10:00-14:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus
€ 27,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.02.2025
251109-K40



Tajine - Fleischgerichte

Halima Azzaoui

Sa, 17.05.2025, 10:00-14:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus
€ 27,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.05.2025
251109-K41

Tajine - Vegetarisch

Halima Azzaoui

Sa, 27.09.2025, 10:00-14:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus
€ 27,00 (zzgl. Lebensmittelkosten)
7-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.09.2025
251109-K42

He Südindische Küche - Fingerfood

Pami Joseph

Sa, 01.02.2025, 09:00-13:00 Uhr
Hemsbach, Küche
in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 45,00 inkl. Lebensmittel
6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.01.2025
242B109-02

Südindische Küche - Vegetarisch

Pami Joseph

Sa, 01.03.2025, 09:30-15:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U03 - Vorraum Küche
€ 55,00 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.02.2025
251109-K50

Südindische Küche - Vegetarisch

Pami Joseph

Sa, 15.03.2025, 09:30-15:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 55,00 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.03.2025
251109-K52

He Südindische Küche - 1 vegetarisches Menü

Pami Joseph

Sa, 17.05.2025, 14:00-18:00 Uhr
Hemsbach, Küche
in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 45,00 inkl. Lebensmittel
6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.05.2025
251B109-02

Südindische Küche - Menü

Pami Joseph

Sa, 31.05.2025, 09:30-15:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 55,00 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss:
251109-K52

He Pilze kennenlernen und finden (Theorie)

(Im nächsten Semester
findet die Praxis im Wald
statt)

Georg Adler

Sa, 05.07.2025,
09:00-13:00 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 35,00 | 5-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 29.06.2025
251B109-01



Kochen von Mann zu Mann

Kochen von Mann zu Mann - Schnitzel-Abend

Matthias Dengel, Dipl.- Informatiker

Fr, 28.03.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U02 - Küche
€ 30,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.03.2025
251109-K30

Kochen von Mann zu Mann - Bier-Abend

Matthias Dengel, Dipl.- Informatiker

Fr, 14.03.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus, Raum
U02 - Küche
€ 30,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.03.2025
251109-K31

Kochen von Mann zu Mann - Bier-Abend

Matthias Dengel, Dipl.- Informatiker

Fr, 11.04.2025, 18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus, Raum
U02 - Küche
€ 30,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.04.2025
251109-K32



Studienreisen

Vielfältiges Piemont - Italien



**5-Tägige Busreise vom
13. bis 17. Oktober 2025**

Mo, 13.10.2025

ab Weinheim

€ 985,00 | 25-30 Teilnehmende

251109-R01

Kunstreisen auf Kreta

**Ton begreifen und gestalten -
Minoisches und anderes aus kretischer Erde**

7-Tägige Reise vom

27. April bis 02. Mai

eigene Anreise nach Aspro

ab 1220,00€

251109-R02

Schöpferische Auszeit auf Kreta

6-Tägige Reise vom

18. bis 23. Oktober

eigene Anreise nach Aspro

ab 1270,00€

251109-R03

**Anmeldung über die Kursleiterin unter +49 178 15 45 938
+30 6908930758 (Griechenland) oder biene.bechtold@gmx.de**

Sie wohnen zusammen in der liebevoll gestalteten Villa Emilia, einem authentischen, stilvoll renovierten traditionellem Steinhaus mit Terrasse in dem kleinen Dorf Aspro, 2 km vom Almyrida und dem Meer. Zur Verfügung stehen mehrere Apartments. Ein großer wunderschöner Innenhof verbindet die einzelnen Studios und bietet so die Möglichkeit auch außerhalb des Kursangebotes bei Bedarf schöne Stunden gemeinsam zu verbringen um vielleicht zusammen zu kochen oder zu frühstücken, ganz wie es ihnen gefällt.



GEOPULS ist unser Partner, wenn es um besondere Studienreisen geht, denn die Geopuls-Exkursionsleiter sind allesamt begeisterte Geographen und Landeskundler mit umfassenden Kenntnissen nicht nur zu Kultur, sondern auch zu den Besonderheiten der jeweiligen Natur- und Landschaftsräume eines Reisezieles. Bei einer solchen Reise, gibt es neben den berühmten touristischen Sehenswürdigkeiten nämlich immer noch etwas mehr zu erleben.

Gerade auch die Hinwendung zu den oft verborgenen Dingen, dem wenig Bekannten, Ausflüge in die Natur mit Erläuterungen bei kleinen Wanderungen und Spaziergängen, gehören immer mit dazu. Die Teilnehmerzahl ist je nach Reise auf 18-16 oder weniger Personen begrenzt, was Gruppenreisen außerhalb massentouristischer Strukturen erst ermöglicht. Geopuls als Reiseveranstalter für alle an Land und Leuten interessierten Menschen wurde 2004 von ehemaligen Dozenten des Geographischen Instituts in Tübingen ins Leben gerufen und arbeitet seitdem exklusiv mit ausgewählten Volkshochschulen in der Region zusammen.

gedruckte und detaillierte Ausschreibungen zu den Geopuls-Studienreisen liegen bei der vhs aus und können auch auf unserer vhs Homepage bei den Studienreisen eingesehen/heruntergeladen werden. Mehr auch www.geopuls.de

EPIRUS, NW-Griechenland Kultur, Wandern und Genießen

11 Tage, 08. - 18.09.2025

GEOPULS-Exkursionsleitung:

Dr. Frieder Mutschler

Wer gerne in mediterraner Natur wandert und gleichzeitig auch ein anspruchsvolles Kulturprogramm genießen möchte, für den ist diese Exkursion genau richtig. Die FAZ beschrieb vor einigen Jahren unser Exkursionsgebiet im Epirus, nicht weit von der albanischen Grenze, als das „bestgehütete Geheimnis Griechenlands“. Und in der Tat, es handelt sich um die am dünnsten besiedelte Region ganz Griechenlands in einer geradezu arkadisch schönen Landschaft. Unterkunft nehmen wir ganz authentisch in einem der steinernen Bergdörfer in ca. 1100 m Höhe. In dieser ursprünglichen Umgebung essen und trinken wir was die herrliche Landschaft hergibt. Ein kulinarischer Genuß! Von unserem Dorf aus führen Tagestouren in die nähere und weitere Umgebung des Epirus. Auf Sie warten Erkun-

dungen von Orten, die mit das kulturelle Gedächtnis Griechenlands prägen: wir besuchen Dodona, neben Delphi das bedeutendste Orakel der Antike, Ioannina, die geschichtsträchtige Hauptstadt des Epirus, und den Acheron, den von Homer beschriebenen Fluss aus dem Totenreich mit einer kleinen Flusswanderung und erfrischender Badegelegenheit. Die herrliche Natur kann man letztlich nur zu Fuß erleben, weshalb vier mehrstündige Wanderungen (max. reine Gehzeiten zwischen 2-5 Std., Trittsicherheit und normale Kondition erforderlich) in und um die berühmte Vikoschlucht machen werden. Daneben steht auf dem Weg in den Epirus mit den makedonischen Königsgräbern von Vergina und den Meteora-Klöstern (beide UNESCO-Welterbe) der Besuch bedeutender kultureller Sehenswürdigkeiten mit auf dem Programm, dasselbe auf dem Rückweg mit zwei weiteren Nächten im kulturell wie historisch so bedeutenden Thessaloniki.

Mehr in der Reiseausschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 10 Ü/HP, 4x Mittagsspicknick, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen. Preis im DZ 2280 €, EZ +400 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende.

Epirus - Blick in die Vikoschlucht



KATALONIEN

12 Tage: 21.09.-02.10.2025

GEOPULS-Exkursionsleitung:

Till Wenzel, MSc.

Bei dieser Reise tauchen Sie ein in den Norden Iberiens von den Pyrenäen (mit Andorra) bis zum Mittelmeer und Barcelona. Die nach Unabhängigkeit strebende autonome Region Katalonien unterscheidet sich mit ihren historischen und kulturellen Besonderheiten stark von übrigen Spanien und verfügt sogar über eine eigene Sprache, das Katalan. Katalonien wurde 1516 mit Kastilien zum Königreich Spanien vereint. Von den Pyrenäen, mit dem 3.143 m hohen Pica d'Estats, erstreckt sich Katalonien über sehr abwechslungsreiche Landschaften mit einigen der bedeutendsten Naturparks der

Iberischen Halbinsel, über die Zentral-katalanische Senke, das Küstengebirge mit dem berühmten Benediktinerkloster Montserrat, bis hin zum Mittelmeer mit der felsigen Costa Brava und den weiten Sandstränden der Costa Dorada. Die katalanische Kultur hat bekannte Künstler (Dalí, Gaudí, Miró - von deren Wirkungsstätten einige im Programm integriert sind) und einzigartige Städte, wie z.B. Girona, Figueres, oder Tarragona, hervorgebracht. Ganz besonders besticht die Hauptstadt Barcelona mit ihrem weltstädtischen Flair, den Meisterwerken Gaudís (Sagrada Familia, Casa Batlló, Casa Milà, Park Güell (allesamt UNESCO-Welterbestätten), der gotischen Altstadt und der lebendigen Rambla. Dies alles und mehr werden Sie auf dieser Exkursi-

on erleben. **Mehr in dem Flyer mit der Reiseausschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.**

Leistungen: Flugreise mit Direktflügen Frankfurt-Barcelona und zurück, 11 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen, 2620 €, EZ +500 €. Begrenzt auf 16 Teilnehmende.

Barcelona, Casa Batlló



ALBANIEN

12 Tage, 3 Termine: 30.4. - 11.05. & 28.05. - 08.06. & 08. - 19.09.2025
GEOPULS-Exkursionsleitung:

Prof. Dr. Dhimitër Doka

Nach langer Abgeschlossenheit werden Albanien und dessen angrenzende Regionen erst heute touristisch entdeckt. Massentourismus ist abseits der Strände ein zur Zeit noch unbekanntes Phänomen. Für den Reisenden öffnen sich teils großartige Landschaften mit einer nahezu unberührten Natur in den Albanischen Alpen, lange Sandstrände an der Adria und eine wechselvolle Geschichte bis zurück in die Antike - Albanien hat viel zu bieten! Auf unserer Route warten allein 5 UNESCO-Welterbestätten (und 3 Anwärter darauf) auf Ihren Besuch. Mit einem hervorragend Deutsch sprechenden albanischen Geographen, der seine Heimat bis in den hintersten Winkel wie seine Westentasche kennt und mitunter auch sehr humorvoll die Eigenheiten der Region zu vermitteln weiß, wird diese Reise zu einem ganz besonderen Erlebnis.

OST-ANATOLIEN

15 Tage, 05. - 19.09. 2025
GEOPULS-Reiseleitung:

Dr. Rolf Beck

Fernab von den Hochburgen des Massentourismus zählt der Osten der Türkei und das alte Obermesopotamien um die Oberläufe von Euphrat und Tigris mit zu den kulturhistorisch und landschaftlich eindrucksvollsten Regionen des Vorderen Orients, die inzwischen auch wieder problemlos bereist werden können. Unter Leitung des Geographen Rolf Beck erleben Sie dabei nicht nur die touristischen Höhepunkte. Die Palette der Eindrücke umfasst tiefe Einblicke in das Zusammenspiel zwischen Mensch und Landschaft. Sie erleben die Gegensätze von den sommerheißen, nomadisch geprägten Steppenlandschaften über feucht gemäßigte Waldlandschaften mit Tannen-, Buchen- und Rhododendrenwäldern, über hochaufragende Gebirge mit saftiggrünen Almen bis hin zum Schwarzen Meer mit Teeanbau und Haselnusskulturen. Nordostanatolien ist zugleich auch

Unterkunft nehmen wir, wo möglich in hochwertigen Hotels, aber auch einmal ganz authentisch in guten Landgasthöfen und genießen die ausgezeichnete lokale Küche. Sehr schnell wird Sie die herzliche Gastfreundschaft und lebensfrohe Art der Albaner begeistern und eventuelle Vorurteile als vollkommen unberechtigt verpuffen lassen. Die gesamte Region gilt heute als äußerst sicher. Die Route führt von der farbenprächtigen Hauptstadt Tirana über Krujë und Skodra nach Montenegro, in den Biogradska Gora Nationalpark sowie über Peja und Prizren in die Albanischen Alpen. In Südalbanien führt die Route u.a. nach Berat, entlang dem Ionischen Meer bis nach Butrint sowie über Gjirokastra bis nach Ohrid in Mazedonien. Ihren Abschluss findet die abwechslungsreiche Exkursion in der Durres an der Adria. **Mehr in der Reiseauschreibung auf der vhs-Homepage.**

das Land tiefer tektonischer Längstäler, hoher Gebirgsbarrieren und beeindruckender Flussschlingen, der heißen Quellen, der großen Vulkane und weiter Basalthochflächen. Als Wiege ältester Kulturen vermittelt dieser Raum Einblicke in über vier Jahrtausende Zivilisation von den Hethitern und Urartäern bis zu den Seldschuken und Osmanen. Nur einige wenige bedeutende Orte und Sehenswürdigkeiten, die Sie auf dieser Exkursion vom Schwarzen Meer über das Pontische Gebirge und das ostanatolische Hochland bis fast ans Mittelmeer erleben, seien hier genannt: Sumela-Kloster, Ararat, Ishak Pasa Sarayi, Van-See, Bootsfahrten auf Euphrat und Tigris, Nemrut Dagı und Göbekli Tepe, die älteste prähistorische Tempelanlage der Welt. **Mehr in der Reiseauschreibung zum Download auf der vhs-Homepage.**

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart oder Frankfurt, 11 Ü/HP im DZ, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen, 2280 €, EZ +280 € (vorbehaltlich Flugpreiserhöhungen). Begrenzt auf 16 Teilnehmende.

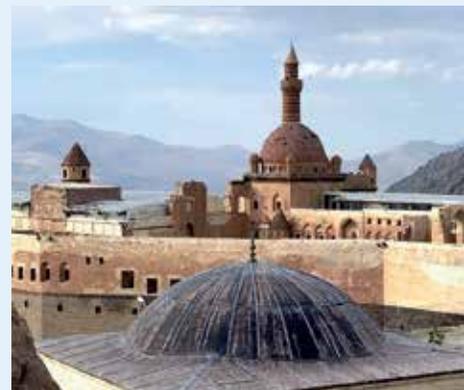
Geopuls-Länderkundevortrag zu Albanien: siehe bei Vorträgen

UNESCO-Welterbestadt Gjirokastra



Leistungen: Linienflüge Stuttgart-Trabzon, Gaziantep-Stuttgart (jeweils via Istanbul) 14 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Besichtigungen, Eintritten und Führungen. Begrenzt auf 18 Teilnehmende. Reisepreis im DZ: 3180 €, EZ-Zuschlag: 480 €.

Ishak Pasa Saray bei Dogubeyazit



Kultur Gestalten

Leitung

Dr. Cristina Ricca

E-Mail: ricca@vhs-bb.de



Beratung Gestalten

Anastasia Oboturov

Telefon 06201. 9963-16

E-Mail: a.oboturov@vhs-bb.de



Beratung Kultur

Susanne Beier

Telefon 06201. 9963-12

E-Mail: beier@vhs-bb.de





Der besondere Tipp

VHS-Kino - Mittagsstunde – nach dem Bestseller von Dörte Hansen

Olympia Kino

Do, 13.03.2025, 20:15-21:45 Uhr

Hirschberg, Olympia-Kino Leutershausen

€ 9,50 | Karten sind über das Kino erhältlich

251H204-01

Literatur

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag Thomas Mann! - Literaturseminar

Brigitte Dahlmann

4 x, ab Mo, 24.02.2025,

15:00-16:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.3

€ 59,00 | 6-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 17.02.2025

251201-01

Literaturmagazin

Gundi Brodmann-Schulz

6 x, ab Di, 25.02.2025,

09:30-11:00 Uhr

Weinheim, Stadtbibliothek, UG

€ 67,00 (einschließlich Kopien) |

7-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.02.2025

251201-03

He Schreibwerkstatt für kreative Geschichten

Christopher Hönig

4 x, ab Mo, 10.03.2025,

17:00-20:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 111,00 | 5-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 03.03.2025

251B202-01

Hi Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D' Inka

Mo, 17.03.2025, 19:00-20:30 Uhr

Hirschberg, Café Grenzenlos

Leutershausen

kostenfrei | Bitte um Anmeldung |

3-12 Teilnehmende

251H202-01

Hi Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D' Inka

Mo, 19.05.2025, 19:00-20:30 Uhr

Hirschberg, Café Grenzenlos

Leutershausen

kostenfrei | Bitte um Anmeldung |

3-12 Teilnehmende

251H202-02

Hi Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D' Inka

Mo, 07.07.2025, 19:00-20:30 Uhr

Hirschberg, Café Grenzenlos

Leutershausen

kostenfrei | Bitte um Anmeldung |

3-12 Teilnehmende

251H202-03

He „Knotenpunkte“ Autorenlesung für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Christopher Hönig

Fr, 28.03.2025, 18:00-19:30 Uhr

Hemsbach, Jugendzentrum

Kostenfrei, 5-30 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 28.03.2025

251B201-01

Die Erfindung des Lesens

Hi Eine literarische Lesung und fachdidaktische Gedanken zum Abenteuer Lesenlernen

Brigitte Sowodniok

Do, 08.05.2025, 19:30-21:30 Uhr

Hirschberg,

Seniorenbegegnungsstätte

Leutershausen - Alte Villa

€ 6,00 | 8-25 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.04.2025

251H202-04

Bücher aus dem Feuer - Wissenschaft im Fokus

Hi Sieben Einrichtungen in Hirschberg erinnern gemeinsam an die Bücherverbrennung vom Mai 1933

Renate Rothe

Di, 13.05.2025, 19:30-21:00 Uhr

Hirschberg, Ehemalige Synagoge

Leutershausen

kostenfrei

251H202-05

Hi Maeve Binchy: Whitethorn Woods – Straße ins Glück (Buchvorstellung)

Brigitte Dahlmann

Mi, 04.06.2025, 19:30-21:00 Uhr

Hirschberg, Anbau der Alten

Turnhalle Großsachsen

€ 10,00 | Karten auch an der

Abendkasse. Bitte um Anmeldung.

251H202-06



Zum Weltfrauentag: Solange es eine Heimat gibt - Erika Mann: Autorinnenlesung mit anschließendem Gespräch (in Kooperation mit der Stadt Weinheim)

Hörner, Unda

Sa, 08.03.2025, 17:00-18:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.2
€ 10,00 15-80 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.03.2025
251201-04

Auf den Spuren von Nora Noés Roman „Mitten im Jungbusch“ - Literarische Exkursion mit der Schriftstellerin

Nora Noé

Sa, 10.05.2025, 14:00-16:15 Uhr
Mannheim
€ 16,00 | 12-24 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251201-02

Theater

FUN & PLAY Einblick ins Improvisationstheater

Gabriela Köhler

Mo, 12.05.2025, 18:30-21:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
€ 26,00 | 8-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.25
251204-02

Tanz

Modern-Jazz-Dance - Ü50

Daniel Lewis

15 x, ab Mi, 12.02.2025,
20:00-21:30 Uhr
Weinheim, Friedrich-Schule
Gymnastikhalle
€ 174,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.02.2025
251205-01

Agnes Ricou, Tanz- und Bewegungstherapeutin

5 x, ab Fr, 14.03.2025,
18:30-19:30 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 44,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.03.2025
251205-02

Let's Dance! - Zumba®

Raneem Alhourani

10 x, ab Mo, 10.03.2025,
11:00-12:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
€ 77,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.03.25
251302-Z01

Tanz Dich frei - durch Tanz Blockaden lösen und eine stärkere Verbindung zu sich selbst schaffen

Agnes Ricou, Tanz- und Bewegungstherapeutin

5 x, ab Fr, 09.05.2025,
18:30-19:30 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 44,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.05.2025
251205-03

Tanz Dich frei - durch Tanz Blockaden lösen und eine stärkere Verbindung zu sich selbst schaffen



Kunstgeschichte

Themenseminar Kunstgeschichte - Moderne Architektur in Deutschland

Dorothee Oettli

6 x, ab Di, 18.02.2025,

18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.3

€ 69,50 | 6-11 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 11.02.2025

251206-01

Vortrag

Hi **Henri Matisse - Maler von Licht, Farbe und Harmonie**

Aloisia Föllmer

Mi, 19.03.2025, 19:30-20:45 Uhr

Hirschberg, Anbau der Alten

Turnhalle Großsachsen

€ 10,00 | Restkarten an der

Abendkasse.

Eine Anmeldung ist wünschenswert.

251H206-01

Exkursion zu den Murals in Mannheim

Dorothee Oettli

Sa, 17.05.2025,

10:00-12:00 Uhr

Mannheim

€ 18,00 | 6-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.05.2025

251206-02

Zeichnen und Malen

Aktzeichnen

Myroslava Shevchuk

6x, ab So, 16.03.2025,

18:00-20:00 Uhr

Weinheim, Art Atelier M&K

€ 178,00 (inkl. Modellkosten) |

6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.03.2025

251207-90



He **Portrait Zeichnen**

Nadine Feindura

7 x, ab Mi, 12.03.2025,

18:30-20:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 97,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.03.2025

251B207-01

Die räumliche Darstellung - Perspektivisch zeichnen

Stefan Matussek, Dipl.-Kommunikationsdesigner

3 x, ab Do, 06.03.2025,

17:00-19:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.2

€ 60,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26.02.2025

251207-41

Die räumliche Darstellung - Perspektivisch zeichnen

Stefan Matussek, Dipl.-Kommunikationsdesigner

3 x, ab Do, 08.05.2025,

17:00-19:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.2

€ 60,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.04.2025

251207-42

Die räumliche Darstellung - Perspektivisch zeichnen

Stefan Matussek, Dipl.-Kommunikationsdesigner

3 x, ab Do, 03.07.2025,

17:00-19:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.2

€ 60,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 22.06.2025

251207-43

Malen mit Gouache und Buntstift - Im Skizzenbuch oder auf dem losen Blatt

Eva Czajkowski

4 x, ab Do, 06.03.2025,

19:15-21:15 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.2

€ 75,00 | 5-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26.02.2025

251207-01

KUNST- UND HOBBY-AUSSTELLUNG

SO, 23.03.2025, 11:00-17:00 UHR

SULZBACH, BÜRGERSAAL, KLEISTRASSE 2



Malen mit Gouache und Buntstift – Im Skizzenbuch oder auf dem losen Blatt

Eva Czajkowski

4 x, ab Do, 10.04.2025,
19:15-21:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 75,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.04.2025
251207-02

Zeichnerische Darstellungstechniken und Aquarellmalerei

**Christian Schura,
Dipl.-Grafik-Designer**

10 x, ab Di, 25.02.2025,
09:00-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 185,50 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251207-20

Aquarellmalerei und Zeichnen am Freitag

**Anouk Bourrat-Moll,
Dipl.-Grafik-Designerin**

12 x, ab Fr, 10.01.2025,
08:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 175,00 | 8-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.01.2025
251207-51

Aquarellmalerei und Zeichnen am Freitag

**Anouk Bourrat-Moll,
Dipl.-Grafik-Designerin**

5 x, ab Fr, 02.05.2025,
08:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 75,00 | 8-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.04.2025
251207-52

Hi Zeichnen + Aquarellieren für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Tigran Grigoryan

8 x, ab Do, 20.02.2025,
19:00-21:15 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 (bitte € 5,00 für
Materialkosten im Kurs an den
Kursleiter zahlen) |
6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251H207-03

Hi Zeichnen + Aquarellieren für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Tigran Grigoryan

8 x, ab Do, 15.05.2025,
19:00-21:15 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 (bitte € 5,00 für
Materialkosten im Kurs an
den Kursleiter zahlen) | 6-8
Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251H207-04

He Skizze und Aquarell

Tigran Grigoryan

6 x, ab Mo, 24.02.2025,
19:00-21:15 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 104,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251B207-04

He Skizze und Aquarell

Tigran Grigoryan

6 x, ab Mo, 05.05.2025,
19:00-21:15 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 104,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.04.2025
251B207-05

Multimedia Kunst: Aquarell, Ölmalerei und Zeichnen

Myroslava Shevchuk

10 x, ab Mi, 15.01.2025,
09:00-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 155,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.01.2025
251207-30

Multimedia Kunst: Aquarell, Ölmalerei und Zeichnen

Myroslava Shevchuk

6 x, ab Di, 21.01.2025,
17:30-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 112,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.01.2025
251207-31

Multimedia Kunst: Aquarell, Ölmalerei und Zeichnen

Myroslava Shevchuk

6 x, ab Di, 24.06.2025,
17:30-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 112,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.06.2025
251207-32

Ölmalkurs - Malen wie die alten Meister

Maike Kreichgauer

am 15.03.2025, 10:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 185,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251207-35

Ölmalkurs - Malen wie die alten Meister

Maike Kreichgauer

am 10.05.2025, 10:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2





€185,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.05.2025
251207-36

Fließend und stark - die Moderne Aquarellmalerei lernen

Julia Asfour

8 x, ab Mo, 03.02.2025,
18:00-20:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 154,50 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.01.2025
251207-10

He Aquarellmalerei für Alle

Ortwin Zeidler

8 x, ab Di, 18.03.2025,
09:30-11:45 Uhr

Hemsbach, DRK Heim

€ 139,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251B207-02

He Aquarellmalerei für Alle

Ortwin Zeidler

4 x, ab Di, 24.06.2025,
09:30-11:45 Uhr

Hemsbach, DRK Heim

€ 69,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251B207-03

L Aquarellmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ortwin Zeidler

8 x, ab Mo, 17.03.2025,
19:00-21:15 Uhr

Laudenbach, Sonnbergschule,
Mehrzweckraum 1. OG

€ 105,00 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251L207-01

L Aquarellmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ortwin Zeidler

4 x, ab Mo, 23.06.2025,
19:00-21:15 Uhr

Laudenbach, Sonnbergschule,
Mehrzweckraum 1. OG

€ 52,00 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.06.2025
251L207-02

Pouring-Malerei

Soroor Ashouri

ab Sa, 15.03.2025

9:00-13:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 102,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251207-71

Kunstwerkstatt Acryl: Experimentelle Malerei

Julia Asfour

8 x, ab Do, 06.02.2025,
09:30-12:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 185,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.01.2025
251207-11

Hi Die Vielfältigkeit der Acrylmalerei

Tigran Grigoryan

8 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:15-20:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)

€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H207-01

Hi Die Vielfältigkeit der Acrylmalerei

Tigran Grigoryan

8 x, ab Mi, 07.05.2025,
18:15-20:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)

€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H207-02





Meditatives Malen

Petra Zimmermann

3 x, ab Di, 01.04.2025,
10:00-11:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2

€ 37,00 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.03.2025

251207-61

Meditatives Malen

Petra Zimmermann

3 x, ab Do, 08.05.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, KiTa Bürgerpark

€ 37,00 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.04.2025

251207-62

Plastisches Gestalten

L Kreative Keramik

Edith Stockmann

7 x, ab Do, 13.03.2025,
19:00-20:30 Uhr

Laudenbach, Ton-Studio

€ 106,00 (inkl. Brennkosten,
zzgl. Materialkosten) |

6-11 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.03.2025

251L208-01

L Kreative Keramik

Edith Stockmann

7 x, ab Mo, 17.03.2025,
19:00-20:30 Uhr

Laudenbach, Ton-Studio

€ 106,00 (inkl. Brennkosten,
zzgl. Materialkosten) |

6-11 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251L208-02

He Skulpturen entdecken in Hemsbach - Führung

Kerstin Weinberger

Fr, 21.03.2025, 16:00-17:30 Uhr

Hemsbach, Hemsbach Stadt

€ 8,00 | 10-15 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 14.03.2025

251B208-02

He Bildhauerei - Skulpturen gestalten mit Ytong Steinen

Nadine Feindura

5 x, ab Sa, 03.05.2025,
10:00-12:00 Uhr

Hemsbach, Ort wird bekannt
gegeben

€ 98,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26.04.2025

251B208-01

Kreatives aus Speckstein

Soroor Ashouri

3x, ab Sa 03.05.2025,
09:00-13:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
im Freien

€ 98,00 | 5-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.04.2025

251208-01

Stricken

Stricken für Anfänger

Eva Czajkowski

So, 09.03.2025, 10:00-14:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 40,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 02.03.2025

251209-01

Sockenstrickkurs für Fortgeschrittene

**Beate Mendyk,
Waldorfpädagogin**

4 x, ab Mi, 26.02.2025,
18:30-20:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 56,00 | 5-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.02.2025

251209-02



Nähen

Kleidung nähen für Anfänger He

Susanne Strauß

6 x, ab Mi, 26.03.2025,
18:00-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 116,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.03.2025
251209-10

Crashkurs Nähen

Susanne Strauß

2 x, ab Sa, 03.05.2025,
10:00-14:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 65,50 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.04.2025
251209-20

Minikurs Nähen

Susanne Strauß

3 x, ab Mi, 21.05.2025,
18:00-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 58,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.05.2025
251209-30

Neues aus alten Textilien - Upcycling

Susanne Strauß

2 x, ab Sa, 28.06.2025,
10:00-14:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 65,50 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 22.06.2025
251209-40

Handwerk

Perl- und Steinketten (neu) knoten

Monika Hott

3 x, ab Fr, 07.03.2025,
16:30-18:00 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 41,00 | 5-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.02.2025
251B210-01

Perlenketten

Julia Strähle

Sa, 05.04.2025, 11:00-15:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 44,00 | 5-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.03.2025
251210-01

Collagetechnik für Vision- board oder visuelles Journaling

Eva Czajkowski

So, 23.02.2025, 10:00-15:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 45,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.02.2025
251210-11

Collagetechnik für Vision- board oder visuelles Journaling

Eva Czajkowski

So, 16.03.2025, 10:00-15:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 45,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.03.2025
251210-12

Visuelles Journaling mit Collagetechnik

Eva Czajkowski

4 x, ab Mi, 23.04.2025,
18:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 75,00 | 5-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 15.04.2025
251210-13

Basteln aus Müll - Upcycling

Soroor Ashouri

Sa, 26.04.2025, 09:00-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 33,00€ | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.04.2025
251210-20

Fotografie, Audio, Film



@ Professionelle Fotos mit dem Smartphone – mit dem Smartphone kreativ eindrucksvolle Fotos erstellen (online)

Lian Siekman, Fotografin

Di, 25.03.2025, 13:00-17:00 Uhr
Zoom
€ 50,00 | 8-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.03.2025
251211-05





Weinheimer sehen ihre Heimat - Fotowalk in Weinheim

Sven Sasse-Rösch, Fotograf

Mi, 07.05.2025, 15:00-17:00 Uhr
Weinheim

€ 15,00 | 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.05.2025
251211-01

@ Canva-Workshop: Entdecke die Welt der Kreativität (online)

Robin Weniger

Fr, 04.04.2025, 15:00-18:00 Uhr
Zoom

€ 39,00 | 1-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.04.2025
251211-02

@ Zwischen Mikrofon und Magie: Podcasting (online)

Wiebke Wetzel

2 x, ab Do, 03.04.2025,
18:00-21:00 Uhr, Zoom

€ 104,00 | 1-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 31.03.2025
251211-03

@ Die Welt der animierten Weisheit: Erklärfilme (online)

Wiebke Wetzel

2 x, ab Do, 08.05.2025,
18:00-21:00 Uhr, Zoom

€ 104,00 | 1-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.05.2025
251211-04

Musik



Afrikanisches Trommeln - Kennenlernworkshop

Nii Ashitey Nsotse

Sa, 15.02.2025, 11:30-13:30 Uhr
Weinheim, Stadtbibliothek, UG

€ 14,00 | 6-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.02.2025
251213-01

Afrikanisches Trommeln

Nii Ashitey Nsotse

10 x, ab Di, 29.04.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Stadtbibliothek, UG
€ 106,00 | 6-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 22.04.2025
251213-02



Didgeridoo selbst bauen und Spielen - Workshop

Werner Umlauf

Sa, 17.05.2025, 10:00-17:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.2

€ 59,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251213-03



Junge Vhs

Beratung junge vhs

Sira Hehn

Telefon 06201. 9963-17

E-Mail: hehn@vhs-bb.de



Literatur + Entdecken

He „Knotenpunkte“
Autorenlesung für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Christopher Hönig

Fr, 28.03.2025, 18:00-19:30 Uhr
Hemsbach, Jugendzentrum
Kostenfrei | 5-30 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.03.2025
251B201-01

Märchenwanderung für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Hannah Ehleben

Sa, 17.05.2025, 10:30-13:00 Uhr
Weinheim, Wald Weinheim-

Lützelsachsen
Gebühr: € 25,00 für Erwachsene,
€ 12 für Kinder |
8-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251204-01

Hi **Besuch im Naturgarten Hirschberg (Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren)**

Gila Frank

Sa, 12.04.2025, 15:00-16:30 Uhr
Hirschberg. Treffpunkt Spielplatz
am Ende vom „Endweg“ in
Leutershausen.
Eintritt: Erwachsene € 5,00 |
Kinder € 3,00. Um Anmeldung wird
gebeten.
5-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.04.2025
251H109-04

Hi **Führung in der Grube „Marie in der Kohlbach“ (für Kinder)**

Gustav Weber

Fr, 11.07.2025, 16:00-17:30 Uhr
Hirschberg, Grube „Marie in
der Kohlbach“ Weinheim-
Hohensachsen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird
gebeten. 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.07.2025
251H109-02

Schul-Skills und Auslandsaufenthalt

Lerntechniken für Schüler:innen - Lernen kann richtig Spaß machen

Kerstin Kaufmann-Brosch

Sa, 22.02.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 53,00 2. Geschwisterkind € 47,-,
3. Geschwisterkind 41,- |
5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251650-01

Bye bye Lampenfieber - Als Schüler:in sicher auftreten

Kerstin Kaufmann-Brosch

Fr, 07.03.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 53,00 2. Geschwisterkind € 47,-,
3. Geschwisterkind 41,- |
5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.02.2025
251650-04

Wie gestalte und halte ich eine Präsentation? (für Schüler:innen)

Kerstin Kaufmann-Brosch

Sa, 29.03.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3



€ 53,00 2. Geschwisterkind € 47,-,
3. Geschwisterkind 41,- |
5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.03.2025
251650-02

Grundkurs Tastaturschreiben am Computer für Kinder (8-14 Jahre)

Andrea Hoffmann

5 x ab Mi, 12.03.2025,
17:00-18:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 62,50 (2. Geschwisterkind €
55,50 ; 3. Geschwisterkind €49,-) |
5-8 Teilnehmende

ISBN: 978-3809431879

Anmeldeschluss: 04.03.2025

251651-8

Topfit ins Mathe-Abi 2024 - Leistungskurs - allgemeinbil- dendes Gymnasium

Reinhard Huppert

Di, 22.04.2025 – Fr, 25.04.2025,
10:00-13:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 83,50 (2. Geschwisterkind: € 74,-;
3. Geschwisterkind: € 65,-) |
6-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 14.04.2025

251607-23

Vorbereitung auf das mündliche Mathe-Abi - Basisfach

Reinhard Huppert

Di, 22.04.2025 – Fr, 25.04.2025,
13:30-16:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 83,50 (2. Geschwisterkind: € 74,-;
3. Geschwisterkind: € 65,-) |
6-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 14.04.2025

251607-24

Schüleraustausch - Mit AIFS während der Schule ins Ausland

Larissa Rensch

Do, 13.03.2025, 18:00-19:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2

kostenfrei | 5-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025

251667-01

Gap Year - Auslandsaufent- halte weltweit mit AIFS

Larissa Rensch

Do, 27.03.2025, 18:00-19:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

kostenfrei | 5-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.03.2025

251667-02

Kreativ sein

**Hi Nähen nach Lust und
Laune - Nähen mit der
Nähmaschine für Anfänger
und Fortgeschrittene (für
Kinder ab 8 Jahren)**

Susanne Strauß

Fr, 21.03.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs in Weinheim,
Raum 1.2 statt.

€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.03.2025
251H209-50

**Hi Nähen nach Lust und Laune -
Nähen mit der Nähmaschine
für Anfänger und Fortge-
schrittene (für Kinder ab
8 Jahren)**

Susanne Strauß

Fr, 16.05.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs in Weinheim,
Raum 1.2 statt.

€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.05.2025
251H209-51



Hi Nähen nach Lust und Laune -
Nähen mit der Nähmaschine
für Anfänger und Fortge-
schrittene (für Kinder ab
8 Jahren)

Susanne Strauß

Fr, 04.07.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs in Weinheim,
Raum 1.2 statt.

€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.07.2025
251H209-52

**Monster AG - Kinder nähen
Kuschelmonster (ab 8 Jahren)**

Susanne Strauß

Di, 22.04.2025 und Mi,
23.04.2025, 10:00-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 50,00 | 5-8 Teilnehmende.
Anmeldeschluss: 13.04.2025
251629-60

**Nähen macht Spaß -
Osterferienkurs ab 10 Jahren**

Susanne Strauß

Di, 22.04.2025 und Mi,
23.04.2025, 14:00-17:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 50,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.04.2025
251629-61

**Hurra, bald ist Ostern!
Ein hasenstarker Vormittag
(3-7 Jahre)**

Kristina Folz

Sa, 05.04.2025, 10:00-12:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 19,50 (2. Geschwisterkind
€ 18,00; 3. Geschwisterkind € 16,00)
| 4-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.03.2025
251615-01



L Wir bauen ein Bienenhotel
(für Kinder von 7-10 Jahre)

Nadine Münch

Sa, 05.04.2025, 15:00-17:15 Uhr
Hirschberg, Café Grenzenlos
Leutershausen
Kostenfrei (Spende willkommen) |
6-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 31.03.2025
251H210-50

**Jahreszeiten mit allen Sinnen
erleben: Frühling (3-7 Jahre)**

Kristina Folz

Sa, 17.05.2025, 10:00-12:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 19,50 (2. Geschwisterkind
€ 18,00; 3. Geschwisterkind
€ 16,00) | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251615-02

Seifenmanufaktur, Seife selbst hergestellt für Kinder (7-11 Jahre)

Nadine Münch

Fr, 25.04.2025, 10:00-12:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 18,50 (2. Geschwisterkind
€ 17,00; 3. Geschwisterkind
€14,50) | 5-10 Teilnehmende.
Anmeldeschluss: 17.04.2025
251621-01

Kosmetikmanufaktur für Mädchen (9-13 Jahre)

Nadine Münch

Fr, 25.04.2025, 12:30-15:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 20,50 (2. Geschwisterkind
€ 17,00; 3. Geschwisterkind

€14,50) | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.04.2025
251621-02

Schlüsselanhänger mal anders (8-13 Jahre)

Nadine Münch

Do, 12.06.2025, 10:00-12:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 20,50 (2. Geschwisterkind
€ 17,00; 3. Geschwisterkind
€14,50) | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.06.2025
251621-04

Sommerlicher Türkranz für Kinder (8-13 Jahre)

Nadine Münch

Mi, 11.06.2025, 10:00-12:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 20,50 (2. Geschwisterkind
€ 17,00; 3. Geschwisterkind €14,50)
| 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.06.2025
251621-03

Jahreszeiten mit allen Sinnen erleben: Sommer (3-7 Jahre)

Kristina Folz

Sa, 12.07.2025, 10:00-12:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 19,50 (2. Geschwisterkind
€ 18,00; 3. Geschwisterkind
€16,50) | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.07.2025
251615-03



**Kinderzeichnen - Tiere
(ab 7 Jahren)**

Christian Schura

Fr, 25.04.2025, 10:00-12:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 16,50 (2. Kind €15,00; 3. Kind
€ 13,00) | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.04.2025

251627-01

**Kinderzeichnen - Graffiti
(ab 7 Jahren)**

Christian Schura

Fr, 25.04.2025, 13:00-15:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 16,50 2. Geschwisterkind
€15,00; 3. Geschwisterkind
€ 13,00) | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.04.2025

251627-02

**„Mal-Zeit“ mit Kids
(3-5 Jahre mit Begleitung)**

Ulrike Strahl

Sa, 22.02.2025, 09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 45,00 (1 Kind + 1 Erwachsene,
inkl. Material)

Anmeldeschluss: 13.02.2025

251627-11

**„Mal-Zeit“ mit Kids
(3-5 Jahre mit Begleitung)**

Ulrike Strahl

Sa, 08.03.2025, 09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 45,00 (1 Kind + 1 Erwachsene,
inkl. Material)

Anmeldeschluss: 27.02.2025

251627-12

**„Mal-Zeit“ mit Kids
(3-5 Jahre mit Begleitung)**

Ulrike Strahl

Sa, 12.04.2025, 09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 45,00 (1 Kind + 1 Erwachsene,
inkl. Material)

Anmeldeschluss: 03.04.2025

251627-13

**„Mal-Zeit“ mit Kids
(3-5 Jahre mit Begleitung)**

Ulrike Strahl

Sa, 24.05.2025, 09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 45,00 (Kind + 1 Erwachsene,
inkl. Material)

Anmeldeschluss: 15.05.2025

251627-14

**„Mal-Zeit“ für Kids
(6-9 Jahre)**

Ulrike Strahl

Sa, 22.02.2025, 11:30-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 30,00 (inkl. Material)

Anmeldeschluss: 13.02.2025

251627-21

**„Mal-Zeit“ für Kids
(6-9 Jahre)**

Ulrike Strahl

Sa, 08.03.2025, 11:30-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 30,00 (inkl. Material)

Anmeldeschluss: 27.02.2025

251627-22

**„Mal-Zeit“ für Kids
(6-9 Jahre)**

Ulrike Strahl

Sa, 12.04.2025, 11:30-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 30,00 (inkl. Material)

Anmeldeschluss: 03.04.2025

251627-23

**„Mal-Zeit“ für Kids
(6-9 Jahre)**

Ulrike Strahl

Sa, 24.05.2025, 11:30-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2

€ 30,00 (inkl. Material)

Anmeldeschluss: 15.05.2025

251627-24



Gesundheit

Leitung

Dr. Cristina Ricca

E-Mail: ricca@vhs-bb.de



Beratung Gesundheit

Anastasia Oboturov

Telefon 06201. 9963-16

E-Mail: a.oboturov@vhs-bb.de



Entspannung/ Stressbewältigung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Martina Guthier

9 x, ab Mi, 12.03.2025,

18:30-21:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 300,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 04.03.2025

251301-30

Hi **Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelent- spannung nach Edmund Jacobsen**

Zsuzsa Simmendinger

8 x, ab Do, 20.02.2025,

18:30-20:00 Uhr

Hirschberg, Alte Schule

Großsachsen, Raum 1

€ 118,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 13.02.2025

251H301-01

Hi **Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelent- spannung nach Edmund Jacobsen**

Zsuzsa Simmendinger

8 x, ab Do, 15.05.2025,

18:30-20:00 Uhr

Hirschberg, Alte Schule

Großsachsen, Raum 1

€ 118,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 12.05.2025

251H301-02

Hi **Gesundheitsvorträge in Hirschberg**

Die Alte Villa als Hirschberger Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren und der Anbau der Alten Turnhalle in Großsachsen sind Veranstaltungsorte für 3 Gesundheitsvorträge, die speziell für die ältere Generation konzipiert sind. Durch die Unterstützung der Gemeinde Hirschberg und der Arbeiterwohlfahrt Hirschberg kann die Volkshochschule diese Vortragsreihe kostenlos anbieten.

Die Vorträge finden in vertrauter und entspannter Atmosphäre statt. Die AWO Hirschberg bietet Kaffee und Kuchen an und freut sich über eine Spende.

VHS, AWO Hirschberg und die Gemeinde Hirschberg freuen sich, durch diese Veranstaltungsreihe die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Hirschberg und darüber hinaus erweitern und ergänzen zu können.

Gelingende Verständigung in angespannten Zeiten

Sabine Waldow, Dipl. Sozialpädagogin BA

Mi, 21.05.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Anbau der Alten Turnhalle Großsachsen

Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-01

Gesund bis ins hohe Alter

Ute Klein, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin

Mi, 18.06.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Seniorenbegegnungsstätte Leutershausen - Alte Villa

Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-02

Pflege - wenn Hilfe gebraucht wird

Inessa Palzer, Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis

Mi, 16.07.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Seniorenbegegnungsstätte Leutershausen - Alte Villa

Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-03

Hi **Durch achtsame Berührung zur inneren Mitte Wesentliche Prinzipien im Shiatsu**

Tatjana Wörner

Sa, 10.05.2025, 14:00-17:00 Uhr

Hirschberg, Alte Schule

Großsachsen, Raum 1

€ 40,00 | 5-14 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.05.2025

251H300-01

Bewegung/ Gymnastik

Hi **Funktionelle Wirbelsäulen- gymnastik**

Annerose Berghoff

12 x, ab Mo, 03.02.2025,

17:30-18:30 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum

Hirschberg

€ 75,00 | 8-13 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 28.01.2025

251H302-01



Rückerstattung von Teilnahmegebühren durch die Krankenkassen

Da die Krankenkassen eine etwaige Gebührenrückerstattung individuell und uneinheitlich regeln, wenden Sie sich bitte diesbezüglich vor Kursbeginn an Ihre Krankenkasse. Teilnehmer:innen unserer Gesundheitskurse erhalten ausschließlich eine Teilnahmebestätigung bei 80% Anwesenheit. Die Volkshochschule Badische Bergstraße ist ansonsten in keiner Weise mit der Abwicklung befasst. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Qualitätsmaßstab

In der Gesundheitsbildung achten wir konsequent darauf, dass die Kursleitenden fachlich auf dem neuesten Stand sind, erwachsenen-pädagogische Erfahrungen haben und zur Verwirklichung der Ziele der Gesundheitsbildung beitragen.

Empfehlung

Wir empfehlen Ihnen, bei körperlichen Einschränkungen und gesundheitlichen Beschwerden Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

L Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung Wirbelsäulengymnastik aus krankengymnastischer Sicht

Elke Riedel

10 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:00-19:00 Uhr

Laudenbach, Umkleidegebäude am
Sportplatz - Spiegelraum

€ 58,00 | 8-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.02.2025

251L302-01

L Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung Wirbelsäulengymnastik aus krankengymnastischer Sicht

Elke Riedel

10 x, ab Do, 20.02.2025,
10:00-11:00 Uhr

Laudenbach, Umkleidegebäude am
Sportplatz - Spiegelraum

€ 58,00 | 8-14 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025

251L302-02

Wirbelsäulengymnastik - „Mann bleibt fit“

Ingeborg Stein

14 x, ab Do, 13.03.2025,
08:30-09:30 Uhr

Weinheim, Orff-Schule Sulzbach

€ 130,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025

251302-11

Naturkundliche und historische Erlebnis-Kanutour auf dem Neckar

Ralph Spönlein

So, 29.06.2025, 09:30-14:30 Uhr
ab Neckarsteinach

€ 60,00 | 6-17 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 15.06.2025

251302-A01

Naturkundliche und historische Erlebnis-Kanutour auf der Moder

Ralph Spönlein

Do, 19.06.2025, 09:30-14:30 Uhr
ab Drusenheim

€ 60,00 | 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.06.2025

251302-A02

Eigene Anreise, für Anfänger geeignet, mindestens gute Schwimmkenntnisse



Wirbelsäulengymnastik - „Frau bleibt fit“

Ingeborg Stein

14 x, ab Do, 13.03.2025,
09:30-10:30 Uhr

Weinheim, Orff-Schule Sulzbach
€ 130,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251302-21

Hi Rückenfit - plus

Jutta Quick

7 x, ab Mi, 05.02.2025,
09:00-10:30 Uhr

Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 69,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.01.2025
251H302-02

Hi Rückenfit - plus

Jutta Quick

8 x, ab Mi, 16.04.2025,
09:00-10:30 Uhr

Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 79,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.04.2025
251H302-03

Hi Rückenfit - plus

Jutta Quick

8 x, ab Mi, 11.06.2025,
09:00-10:30 Uhr

Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 79,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.06.2025
251H302-04

Pilates am Freitag

Michaela Fischer

13 x, ab Fr, 14.03.2025,
17:15-18:15 Uhr

Weinheim, KiTa Bürgerpark
€ 46,50 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251302-31

Bewegungskurs nach Liebscher und Bracht

Katharina Melüh

9 x, ab Mi, 09.04.2025,
10:30-11:15 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 62,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.04.2025
251302-41

Bewegungskurs nach Liebscher und Bracht

Katharina Melüh

8 x, ab Mi, 04.06.2025,
18:00-18:45 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 56,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.05.2025
251302-42

Nordic Walking - aktiv in der Natur

Tanja Minnder

4 x, ab Sa, 26.04.2025,
09:30-11:00 Uhr

Hemsbacher Wald
€ 59,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.04.2025
251B302-01

Qigong

Einführung in Qigong

Yangsheng nach Professor Jiao Guorui

Annette Röhrig

10 x, ab Fr, 28.02.2025,
16:00-17:30 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 139,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.02.2025
251302-Q11

Qigong im Schlosspark

Annette Röhrig

6 x, ab Mo, 23.06.2025,
16:00-17:30 Uhr

Weinheim, Schlosspark Weinheim
€ 90,00 | 5-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 15.06.2025
251302-Q21

Qigong im Schlosspark

Annette Röhrig

5 x, ab Fr, 27.06.2025,
16:00-17:30 Uhr

Weinheim, Schlosspark Weinheim
€ 70,00 | 5-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 22.06.2025
251302-Q22

Qigong Workshop - Lebenspflege auf Chinesisch

Annette Röhrig

Sa, 20.09.2025, 15:00-18:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung
€ 35,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.09.2025
251302-Q31

Hi Qi Gong: der fliegende Kranich

Dorothea Stotz-von der Heide

10 x, ab Do, 20.02.2025,
18:15-19:15 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 70,00 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251H302-05

Hi Qi Gong: der fliegende Kranich

Dorothea Stotz-von der Heide

5 x, ab Do, 05.06.2025,
18:15-19:15 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 35,00 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.06.2025
251H302-06



Interview mit Juanita Arentz-Kohl: „Idogo ist ein tolles Übungssystem!“



Frau Arentz-Kohl, Sie bieten im neuen Semester Idogo-Kurse für Anfänger und alle Altersklassen an. Wie sind Sie selbst zu Idogo gekommen?

„Ich habe Idogo während eines Reha-Aufenthaltes in Bad Nauheim kennengelernt. Zu dieser Zeit hatte ich mit einigen gesundheitlichen Beschwerden zu kämpfen, und Idogo hat mir unglaublich geholfen, wieder in Balance zu kommen. Die sanften, aber effektiven Bewegungen haben mich sofort überzeugt. Nach meiner Reha wollte ich mehr über diese Methode erfahren und habe mich

schließlich dazu entschlossen, eine Ausbildung zur Übungsleiterin zu machen. Seitdem gebe ich mein Wissen begeistert weiter, weil ich selbst erlebt habe, wie positiv Idogo wirkt.“

Was macht Idogo so besonders, und warum empfehlen Sie es vor allem Anfängern und Menschen jeden Alters?

„Idogo ist ein tolles Übungssystem, weil es sehr leicht zu erlernen ist. Die Bewegungen sind einfach und sanft, sodass wirklich jeder mitmachen kann – unabhängig vom Alter oder der Fitness. Schon mit nur wenigen Minuten Übung pro Tag kann man sein Wohlbefinden spürbar steigern. Es ist für Menschen ideal, die nach einer unkomplizierten Methode suchen, um fit zu bleiben und gleichzeitig Entspannung zu finden.“

Welche Effekte stellen sich bei den Teilnehmern ein, und wie schnell kann man mit positiven Ergebnissen rechnen?

„Viele meiner Teilnehmer berichten schon nach kurzer Zeit, dass sie sich fitter und belastbarer fühlen. Idogo verbessert nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit, sondern fördert auch die innere Ausgeglichenheit. Die regelmäßige Praxis stärkt den gesamten Körper, optimiert die Haltung und sorgt für eine tiefe, bewusste Atmung. Was ich besonders faszinierend finde, ist, wie schnell diese Veränderungen eintreten. Oft reichen schon wenige Wochen aus, um spürbare Verbesserungen zu erleben.“

Idogo Qi Gong - Workshop

Juanita Arentz-Kohl

2 x, ab Sa, 01.03.2025,

09:00-11:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 39,50 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.02.2025

251302-Q50

Idogo Qi Gong - Gesundheitsgymnastik mit dem Idogostab

Juanita Arentz-Kohl

5 x, ab Mo, 07.04.2025,

10:00-11:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 49,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.03.2025

251302-Q51

Idogo Qi Gong - Gesundheitsgymnastik mit dem Idogostab

Juanita Arentz-Kohl

6 x, ab Fr, 20.06.2025,

19:00-20:00 Uhr

Weinheim, Schlosspark Weinheim

€ 59,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 15.06.2025

251302-Q52

Tai Chi

Tai Chi für Fortgeschrittene

Hans-Joachim Salize

12 x, ab Di, 25.02.2025,

18:00-19:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 92,50 | 6-18 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 16.02.2025

251302-T11

Tai Chi für Fortgeschrittene

Hans-Joachim Salize

12 x, ab Di, 25.02.2025,

19:15-20:15 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 92,50 | 6-18 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 16.02.2025

251302-T21

Yoga

Yoga am Morgen

Birgit Gehrke

9 x, ab Mi, 19.02.2025,

09:00-10:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 88,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.02.2025

251302-Y01



Idogo® – Sanfte Bewegung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Idogo® ist eine einzigartige Bewegungsmethode, die auf den Prinzipien des Tai-Chi basiert und mithilfe eines speziell entwickelten Idogo-Stabs durchgeführt wird. Diese Methode vereint Entspannung, Körperkräftigung und Beweglichkeit in einem ganzheitlichen Ansatz. Die gesundheitlichen Vorteile von Idogo sind vielfältig:

- Stressreduktion und mentale Entspannung: Die fließenden Bewegungen und die Konzentration auf den Atem helfen, den Alltag loszulassen und innere Ruhe zu finden.
- Verbesserung der Körperhaltung: Durch gezielte Dehnungen und sanfte Rotationen werden Muskeln gekräftigt und die Haltung optimiert – ideal zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden.
- Förderung der Beweglichkeit: Die sanften Übungen unterstützen die Beweglichkeit der Gelenke und fördern die Geschmeidigkeit des gesamten Körpers, ohne Überlastung oder Verletzungsgefahr.
- Stärkung der Muskulatur und des Gleichgewichts: Idogo kräftigt nicht nur die tiefliegende Muskulatur, sondern schult auch das Gleichgewicht und die Koordination – wichtig, um Stürzen vorzubeugen.
- Vertiefung der Atmung: Die Atemübungen in Kombination mit den Bewegungen sorgen für eine verbesserte Sauerstoffaufnahme und fördern die Lungenkapazität. Dies stärkt das Herz-Kreislauf-System und bringt neue Energie in den Alltag.
- Ganzheitliches Wohlbefinden: Durch die Kombination von mentaler Entspannung, körperlicher Kräftigung und Atemkontrolle wirkt Idogo harmonisierend auf Körper und Geist und fördert ein umfassendes Wohlbefinden.

Diese Methode ist leicht erlernbar und für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet – vom Anfänger bis hin zu Fortgeschrittenen.

Yoga am Morgen

Birgit Gehrke

9 x, ab Mi, 21.05.2025,
09:00-10:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung

€ 88,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.05.2025
251302-Y02

Wohlfühl yoga am Morgen

Martina Guthier

11 x, ab Do, 06.03.2025,
09:00-10:30 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung

€ 135,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.02.2025
251302-Y03

Wohlfühl yoga am Morgen

Martina Guthier

6 x, ab Do, 26.06.2025,
09:00-10:30 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 75,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251302-Y04

Wohlfühl yoga am Morgen

Martina Guthier

6 x, ab Do, 07.08.2025,
09:00-10:30 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung

€ 75,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.07.2025
251302-Y05

Yoga üben auf und mit dem Stuhl

Ulrike Stein, Yoga- und Meditationslehrerin

11 x, ab Do, 20.02.2025,
09:00-10:00 Uhr

Weinheim, Lützeltreff, großer Saal
€ 128,50 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.02.2025
251302-Y06

Yoga üben auf und mit dem Stuhl

Ulrike Stein, Yoga- und Meditationslehrerin

11 x, ab Do, 20.02.2025,
10:15-11:15 Uhr

Weinheim, Lützeltreff, großer Saal
€ 128,50 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.02.2025
251302-Y07

Sanfter Abend Yoga Flow

Carmen Brunner

14 x, ab Mi, 08.01.2025,
19:00-20:00 Uhr

Weinheim, Ev. Kindergarten
Oberflockenbach

€ 115,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 31.12.2024
251302-Y08



Hatha-Yoga: Der Klassiker

Die ursprüngliche Art von Yoga, kombiniert Körperhaltungen (Asanas), Atemtechniken und Meditation. Einzelne Asanas werden bedacht und ruhig ausgeführt.
Für wen: Besonders geeignet für Einsteiger



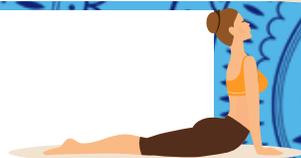
Vinyasa-Yoga: Dynamisch und Kreativ

Dieser Stil kombiniert klassische Asanas zu immer neuen Bewegungsabfolgen mit unterschiedlicher Intensität, welche der kontrollierten Atmung folgen
Für wen: Für alle, die Kraft aufbauen wollen



Kundalini-Yoga: Meditation und Energie

Festgelegte Übungsabfolgen mit vielen Wiederholungen, Atemtechniken werden oft durch Gesang (Mantras) unterstützt
Für wen: Für alle, die mehr Meditation suchen



Yin-Yoga: Entspannung und Beweglichkeit

Ein langsamer Yoga-Stil, Asanas werden lange gehalten, dabei werden Muskeln und Faszien gedehnt
Für wen: Für alle, die es langsam angehen wollen



Hatha-Yoga

Ursula König

8 x, ab Do, 06.02.2025,
19:30-21:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 99,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.01.2025
251302-YH1

Hatha-Yoga

Daniela Wassner-Verrelli

14 x, ab Di, 11.03.2025,
09:15-10:45 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 115,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.03.2025
251302-YH2

Hatha-Yoga

Karina Wälz-Track

10 x, ab Di, 11.03.2025,
19:30-21:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung
€ 123,00 | 6-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.03.2025
251302-YH3

Hatha-Yoga

Karina Wälz-Track

7 x, ab Di, 17.06.2025,
19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung

€ 123,00 | 6-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 08.06.2025
251302-YH4

Hi Hatha Yoga am Mittwoch 1 (Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 19.02.2025,
17:30-18:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251H302-11

Hi Hatha Yoga am Mittwoch 1 (Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 07.05.2025,
17:30-18:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H302-12

Hi Hatha Yoga am Mittwoch 2 (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:45-19:45 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251H302-13



Hi Hatha Yoga am Mittwoch 2 (für Anfänger und Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 07.05.2025,
18:45-19:45 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H302-14

Hi Hatha Yoga am Dienstag 1 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

12 x, ab Di, 18.02.2025,
18:00-19:00 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H302-07

Hi Hatha Yoga am Dienstag 1 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

6 x, ab Di, 03.06.2025,
18:00-19:00 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 49,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025
251H302-08

Hi Hatha Yoga am Dienstag 2 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

12 x, ab Di, 18.02.2025,
19:15-20:15 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H302-09

Hi Hatha Yoga am Dienstag 2 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

6 x, ab Di, 03.06.2025,
19:15-20:15 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 49,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025
251H302-10

He Power Vinyasa Yoga

Christina Dosch

4 x, ab Do, 06.03.2025,
18:00-19:00 Uhr
Hemsbach, Altes Rathaus
€ 46,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.02.2025
251B302-04

He Yoga auf der Alla Hopp Anlage (Power Vinyasa Yoga)

Christina Dosch

4 x, ab Do, 05.06.2025,
19:00-20:15 Uhr
Hemsbach, Alla Hopp Anlage
€ 48,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.05.2025
251B302-02

He Yoga auf der Alla Hopp Anlage (Power Vinyasa Yoga)

Christina Dosch

4 x, ab Do, 03.07.2025,
19:00-20:15 Uhr
Hemsbach, Alla Hopp Anlage
€ 48,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.06.2025
251B302-03

Kundalini-Yoga

Caroline Hirsekorn

8 x, ab Mo, 10.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.03.2025
251302-YK1

Kundalini-Yoga

Caroline Hirsekorn

8 x, ab Mo, 02.06.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.05.2025
251302-YK2

Achtsamkeitsmeditation: Der Weg des Yin Yoga

Klementina Kovac

Sa, 22.03.2025, 09:00-12:00 Uhr
Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,
Raum U06 - Bewegung
€ 32,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.03.2025
251302-YY1

Gesundheitspflege

Demenz Kompaktkurs

In Kooperation mit dem Verein „Leben mit Demenz Weinheim e.V.“

Andreas Marg

Mi, 02.04.2025, 18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.2
Kostenlos, 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.03.2025
251304-01

Letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen, wie es geht

Ökumenische Hospizhilfe

Do, 20.03.2025, 17:00-21:00 Uhr
Weinheim, Hospizhilfe,
Bahnhofstr. 18
Kostenlos, Spenden sind
willkommen., 8-14 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251304-10





Basische Fastenwoche - ein Wohlfühlerlebnis Süßes macht sauer - aber sauer macht nicht lustig

Ulrike Stein, Yoga- und Meditationslehrerin

5 x, ab Mi, 12.03.2025, 16:00-18:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.3

€ 74,00 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 02.03.2025

251305-03

Gesunde Ernährung

Auf dem Weg zum Wohlfüh- gewicht

Christine Kirschner

8 x, ab Fr, 14.03.2025,

18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.3

€ 98,00 | 6-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 09.03.2025

251305-01

Abnehmen mit Achtsamkeit

Christine Kirschner

3 x, ab Fr, 23.05.2025,

18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.3

€ 37,00 | 6-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.05.2025

251305-02

Psyche

Entrümpeln und Loslassen

Klementina Kovac

Sa, 05.04.2025, 15:00-18:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 32,00 | 5-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.03.2025

251306-11

Mit Yoga zur inneren Freiheit und mehr Selbstbestimmung

Carmen Brunner

Sa, 29.03.2025, 10:00-16:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 70,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.03.2025

251306-Y70

Mit Yoga zur inneren Freiheit und mehr Selbstbestimmung

Carmen Brunner

Sa, 17.05.2025, 10:00-16:00 Uhr

Weinheim, Adam-Karrillon-Haus,

Raum U06 - Bewegung

€ 70,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 11.05.2025

251306-Y71

Mit Yoga zur inneren Freiheit und mehr Selbstbestimmung

Carmen Brunner

Sa, 28.06.2025, 10:00-16:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 70,00 | 5-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 22.06.2025

251306-Y72





Online-Angebote

Aktive Mittagspause leichter Rücken (Online-Kurs)

Natalja Seel

10 x, ab Mo, 24.02.2025,
12:00-12:15 Uhr
Weinheim, zoom
€ 19,50 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.02.2025
251302-01

After-Work Yoga (Online-Kurs)

Leonie Palinkas

10 x, ab Do, 13.03.2025,
17:30-18:15 Uhr
Weinheim, zoom
€ 91,00 | 1-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251302-05

Pilates & Yoga (Online-Kurs)

Natalja Seel

10 x, ab Mi, 26.02.2025,
18:00-19:15 Uhr
Weinheim, zoom
€ 97,50 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.02.2025
251302-04

Faszien-Yoga (Online-Kurs)

Natalja Seel

10 x, ab Mo, 24.02.2025,
20:00-20:45 Uhr
Weinheim, zoom
€ 58,50 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.02.2025
251302-02

Rückenfit (online)

Natalja Seel

10 x, ab Di, 25.02.2025,
19:00-19:45 Uhr
Weinheim, zoom
€ 58,50 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.02.2025
251302-03

Yin-Yoga mit ätherischen

Ölen (online)

Sabrina Hölzl

8 x, ab Do, 13.02.2025,
18:30-19:30 Uhr
Weinheim, zoom
€ 78,00 | 1-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.02.2025
251302-06

Yin-Yoga mit ätherischen Ölen (online)

Sabrina Hölzl

8 x, ab Do, 08.05.2025,
18:30-19:30 Uhr
Weinheim, zoom
€ 78,00 | 1-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 29.04.2025
251302-07

Yoga für Schwangere (online)

Leonie Palinkas

6 x, ab Do, 13.03.2025,
19:30-20:15 Uhr
Weinheim, zoom
€ 55,00 | 1-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251302-08

Ballett Workout (online)

Leonie Palinkas

10 x, ab Do, 13.03.2025,
18:30-19:15 Uhr
Weinheim, zoom
€ 91,00 | 1-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251302-09



Fremd- sprachen

Beratung

Christina Modig, M.A.

Telefon: 06201.9963-21

E-Mail: modig@vhs-bb.de



Einstufungstest

Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit diesem Test ein.

- Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen.
- Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben?

Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs in diesem Kompetenzbereich, zum Weiterlernen einen Kurs im nächsthöheren Kompetenzbereich.

A1 Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> jemanden begrüßen und mich vorstellen | <input type="checkbox"/> einfache Fragen stellen und beantworten |
| <input type="checkbox"/> Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen | <input type="checkbox"/> eine kurze Notiz schreiben |
| <input type="checkbox"/> auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen | |

A2 Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> etwas zum Essen und Trinken bestellen | <input type="checkbox"/> in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung) |
| <input type="checkbox"/> nach dem Weg fragen | <input type="checkbox"/> eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen verstehen |
| <input type="checkbox"/> eine Postkarte schreiben | |

B1 Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern verständigen. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> einfache Gespräche über vertraute Themen führen | <input type="checkbox"/> eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird |
| <input type="checkbox"/> persönliche Briefe schreiben | <input type="checkbox"/> mich im Ausland in der Regel gut verständigen |
| <input type="checkbox"/> einen einfachen Zeitungsartikel verstehen | |

B2 Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen | <input type="checkbox"/> einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen |
| <input type="checkbox"/> fachbezogene Korrespondenz lesen | <input type="checkbox"/> gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben |
| <input type="checkbox"/> in Diskussionen meine Ansicht begründen | |

C1 Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitestgehend korrekt aus. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> mit Muttersprachler/innen über anspruchsvolle Themen diskutieren | <input type="checkbox"/> komplexe Sachverhalte darstellen |
| <input type="checkbox"/> Berichte und Briefe aller Art schreiben | <input type="checkbox"/> den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen |
| <input type="checkbox"/> Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen | |

C2 Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachler/in ausdrücken. Ich kann zum Beispiel:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken | <input type="checkbox"/> mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachler/innen beteiligen |
| <input type="checkbox"/> anspruchsvolle Texte aller Art schreiben | <input type="checkbox"/> Literatur und Sachbücher lesen |
| <input type="checkbox"/> ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird | |

Lehrwerksbezogene Einstufungstests

Cornelsen Verlag:<http://sprachtest.cornelsen.de>
Klett-Langenscheidt-Verlag:www.klett-langenscheidt-unterrichtsportal.de
Hueber Verlag:www.hueber.de



Der besondere Tipp

Das Olympia-Kino in Hirschberg-Leutershausen zeigt jeweils am letzten Wochenende im Monat einen Film im fremdsprachlichen Original mit deutschem Untertitel. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage: www.olympia-leutershausen.de

Englisch 

Kompetenzbereich A1

Start

Englisch A1.1
für Interessierte ohne
Vorkenntnisse

Andrea Helzel-Bernas

10 x, ab Mi, 19.03.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum
0.5 (Zugang über den Hof)
€ 139,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251406-030

Standard

Kompetenzbereich A1.1

für Interessierte mit geringen
Vorkenntnissen

Andrea Helzel-Bernas

5 x, ab Mi, 25.06.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum
0.5 (Zugang über den Hof)
€ 69,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.06.2025
251406-130

Englisch A1.2

Andrea Helzel-Bernas

8 x, ab Di, 11.03.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 005
€ 111,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.03.2025
251406-220

Interessieren Sie sich für Arabisch, Chinesisch, Kroatisch oder Türkisch?

Wir helfen gerne weiter.

Mail: modig@vhs-bb.de oder auch telefonisch 06201-996321.

Kompetenzbereich A2

Standard

Englisch A2.1



Andrina Woodhead

10 x, ab Di, 29.04.2025,
10:00-11:30 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 139,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.04.2025
251H406-31

Englisch A2.2

Der Englischkurs A2.2
(251406-345) bei Frau Sigrid
Fliege, Montag 10:15 bis 11:45
Uhr wird ab dem 3. Februar
fortgesetzt.

Mümine Arslan

9 x, ab Di, 11.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 3
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251406-360

Mümine Arslan

5 x, ab Di, 24.06.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 3
€ 58,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251406-361

Andrea Helzel-Bernas

8 x, ab Di, 20.05.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 005
€ 111,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.05.2025
251406-221

Auffrischung

Englisch A1 - Auffrischung

Anna Öri

11 x, ab Do, 13.02.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum
0.5 (Zugang über den Hof)
€ 153,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.02.2025
251406-240

B. Müller

6 x, ab Do, 13.03.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 6
€ 84,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251406-280

B. Müller

7 x, ab Do, 15.05.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 6
€ 98,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251406-281



Auffrischung

Englisch A2 - Auffrischung

Doris Rauh

8 x, ab Do, 06.02.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 5
€ 112,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.02.2025
251406-379

B. Müller

7 x, ab Di, 18.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 4
€ 99,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251406-390

B. Müller

6 x, ab Di, 29.04.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 4
€ 85,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.04.2025
251406-391

B. Müller

5 x, ab Di, 24.06.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 4
€ 71,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251406-392

**Der Englischkurs English 4 you A2
Auffrischung (251406-395) bei
Frau Sigrid Fliege, Donnerstag
18:30 bis 20,00 Uhr wird ab dem
6. Februar fortgesetzt.**

Kompetenzbereich B1

Standard

Englisch B1.1

Simply Reading and Simply Talking

Anette Roland

10 x, ab Di, 11.03.2025,
19:00-20:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 140,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251406-440

Anette Roland

6 x, ab Di, 24.06.2025,
19:00-20:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 85,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251406-441

Englisch B1.2

Der Englischkurs B1.2 (251406-450) bei Frau Mümine Arslan, Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr wird ab dem 12. März fortgesetzt.

Nancy Schimkat, M.A.

11 x, ab Fr, 14.03.2025,
09:00-10:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 109,00 | 7-11 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.03.2025
251406-455

Sprechen

Englisch B1

B. Müller

7 x, ab Mo, 10.03.2025,
18:00-19:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 2
€ 66,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.03.2025
251406-460

B. Müller

8 x, ab Mo, 12.05.2025,
18:00-19:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 2
€ 75,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.05.2025
251406-461

Englisch B1.2 Out and about Conversation and some grammar

Meinhard Saremba

8 x, ab Di, 25.03.2025,
09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum
0.5 (Zugang über den Hof)
€ 112,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.03.2025
251406-445

Englisch B1+/B2

Conversation

L Anna Öri

6 x, ab Di, 11.02.2025,
09:00-10:30 Uhr Laudenbach,
Rathaus Bürgersaal € 84,50
(einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.02.2025
251406-50

L Anna Öri

6 x, ab Di, 08.04.2025,
09:00-10:30 Uhr Laudenbach,
Rathaus Bürgersaal € 84,50
(einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.04.2025
251406-51

Anna Öri

6 x, ab Fr, 14.02.2025,
17:00-18:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)



€ 84,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.02.2025
251406-470

Anna Öri

6 x, ab Fr, 11.04.2025,
17:00-18:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 84,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.04.2025
251406-471

Kompetenzbereich B2

Standard

Englisch B2.1

Isabel Bäder

5 x, ab Di, 11.03.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 49,50 | 7-11 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251406-510

Isabel Bäder

6 x, ab Di, 29.04.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 59,50 | 7-11 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.04.2025
251406-511

Isabel Bäder

5 x, ab Di, 24.06.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 49,50 | 7-11 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251406-512

Englisch B2.2 can be fun!

Brian Mead

11 x, ab Di, 18.02.2025,
19:00-20:30 Uhr

Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 5
€ 95,50 | 8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251406-520

Kompetenzbereich C1

Sprechen

Start the week with English conversation

Englisch C1.1

Megan Simms

11 x, ab Mo, 10.03.2025,
10:00-11:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 154,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251406-610

Megan Simms

6 x, ab Mo, 23.06.2025,
10:00-11:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 84,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251406-611

Mid-week Advanced Conversation

Englisch C1.2

Susan Ballenweg |

8 x, ab Mi, 12.03.2025,
09:30-11:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 94,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251406-630

Susan Ballenweg

8 x, ab Mi, 21.05.2025,
09:30-11:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 94,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.05.2025
251406-631

Französisch

Kompetenzbereich A1

Standard

Französisch A1.1 für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Armelle Gambier, M.A.

10 x, ab Di, 13.05.2025,
17:15-18:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 140,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251408-130

Kompetenzbereich A1.2

Gabrielle Poitevin

11 x, ab Mo, 10.03.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 005
€ 135,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251408-220

Gabrielle Poitevin

5 x, ab Mo, 23.06.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 005
€ 58,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251408-221



Kompetenzbereich A2

Standard

Französisch A2.1

Armelle Gambier, M.A.

10 x, ab Di, 13.05.2025,
19:00-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 140,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251408-330

Französisch A2.2

Gabrielle Poitevin

8 x, ab Di, 11.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 008
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251408-340

Gabrielle Poitevin

8 x, ab Di, 20.05.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 008
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 15.05.2025
251408-341

Sprechen

Französisch A2.2

Français facile - Verständigung im Alltag

Sigrid Fliege

10 x, ab Di, 04.02.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 009
€ 116,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 31.01.2025
251408-380

Kompetenzbereich B1

Standard

Französisch B1.2

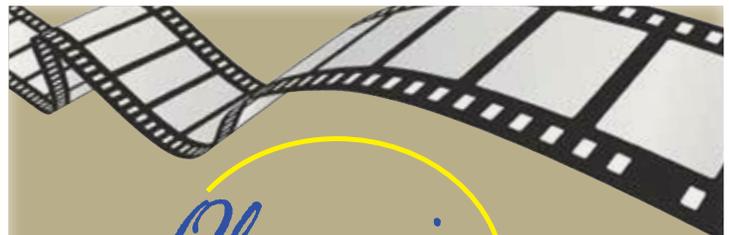
Hi **Gabrielle Poitevin**
11 x, ab Di, 11.03.2025,
10:00-11:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6
€ 85,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251H408-40

Hi **Gabrielle Poitevin**
5 x, ab Di, 24.06.2025,
10:00-11:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6

€ 38,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251H408-41

L **Gabrielle Poitevin**
9 x, ab Fr, 14.03.2025,
10:00-11:30 Uhr
Laudenbach, Rathaus Bürgersaal
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251L408-40

L **Gabrielle Poitevin**
5 x, ab Fr, 27.06.2025,
10:00-11:30 Uhr
Laudenbach, Rathaus Bürgersaal
€ 58,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.06.2025
251L408-41



Olympia
KINO Film & Kleinkunst

Filme

in der Originalsprache?

Immer am letzten Wochenende im Monat zeigt das Olympia-Kino Leutershausen einen Film als OmU-Version, das heißt im Original (Englisch, Französisch, Italienisch oder auch Spanisch) und mit deutschen Untertiteln.

OLYMPIA-KINO 69493 HIRSCHBERG HÖLDERLINSTRASSE 2
WWW.OLYMPIA-LEUTERSHAUSEN.DE



Kompetenzbereich C1

Sprechen

Französisch C1.1 - Conversation du matin

Anne-Laure Maupai

11 x, ab Mo, 10.03.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 128,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.03.2025

251408-610

Anne-Laure Maupai

6 x, ab Mo, 23.06.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 70,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 17.06.2025

251408-611

Französisch C1.1 Points de vue

Anne-Laure Maupai

11 x, ab Di, 11.03.2025,
10:00-11:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 127,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.03.2025

251408-620

Anne-Laure Maupai

6 x, ab Di, 24.06.2025,
10:00-11:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 71,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.06.2025

251408-621

Französisch C1.2 - Conversation, textes et grammaire

Gabrielle Poitevin

11 x, ab Mi, 12.03.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 128,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251408-630

Gabrielle Poitevin

6 x, ab Mi, 25.06.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 70,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.06.2025

251408-631

Französisch C1.2 - Club de français

Anne-Laure Maupai

6 x, ab Do, 27.02.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 1
€ 53,50 (einschließlich Kopien) |
8-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.02.2025

251408-650

IMMER AKTUELL UNTER
WWW.VHS-BB.DE



Hindi



Kompetenzbereich A1

Start

Hindi Start A1.1

**Standardsprache
für Interessierte ohne
Vorkenntnisse**

Subhash Maharaj

7 x, ab Fr, 21.02.2025,
18:15-19:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 98,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 21.02.2025

251426-090

Italienisch



Der besondere Tipp

Das Olympia-Kino in Hirschberg-Leutershausen zeigt jeweils am letzten Wochenende im Monat einen Film im fremdsprachlichen Original mit deutschem Untertitel. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage:

www.olympia-leutershausen.de

Kompetenzbereich A1

Start

Italienisch Start A1.1

**für Interessierte ohne
Vorkenntnisse**

Romana Squaratti-Haese

10 x, ab Mi, 29.01.2025,
9.00-10:30 Uhr
Weinheim, Bildungstreff-
Mierendorffstraße,
Raum Hemsbach (Raum 2)
€ 139,- | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.01.2025
251409-030



Dr. Rosanna Engel

10 x ab Fr, 31.01.2025,
17.00-18.30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1 (1. OG)
€ 139,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.01.2025
251409-040

Standard
Italienisch A1.1
für Interessierte mit geringen
Vorkenntnissen
Romana Squaratti-Haese

10 x, ab Mi, 30.04.2025,
09:00-10:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 139,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.04.2025
251409-130

Dr. Rosanna Engel

10 x, ab Fr, 09.05.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 139,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.05.2025
251409-140

Italienisch A1.1**Dr. Rosanna Engel**

7 x, ab Mo, 17.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 5
€ 98,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.02.2025
251409-210

Dr. Rosanna Engel

9 x, ab Mi, 12.03.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 009
€ 104,50 (einschließlich Kopien) |

6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251409-215

Dr. Rosanna Engel

7 x, ab Mi, 28.05.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 009
€ 81,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.05.2025
251409-216

Italienisch A1.2**Dr. Rosanna Engel**

6 x, ab Mo, 28.04.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 5
€ 84,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.04.2025
251409-220

Dr. Rosanna Engel

5 x, ab Mo, 23.06.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 5
€ 70,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251409-221

Dr. Rosanna Engel

7 x, ab Di, 18.02.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 2
€ 98,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251409-230

Dr. Rosanna Engel

6 x, ab Di, 29.04.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 2
€ 84,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.04.2025
251409-231

Fiorangela Schlösser

9 x, ab Di, 01.04.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 6
€ 104,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.03.2025
251409-240

Hi Ulla Fett, M.A.

8 x, ab Do, 13.03.2025,
17:00-18:30 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251H409-20

Hi Ulla Fett, M.A.

8 x, ab Do, 13.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251H409-25

Kompetenzbereich A2**Standard****Italienisch A2.1****Hi Ulla Fett, M.A.**

5 x, ab Do, 26.06.2025,
17:00-18:30 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 69,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251H409-30

Hi Ulla Fett, M.A.

5 x, ab Do, 26.06.2025,
18:30-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 69,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251H409-35



Italienisch A2.2

Fiorangela Schlösser

9 x, ab Mo, 31.03.2025,
18:30-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 3
€ 129,00 | 4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.03.2025
251409-340

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Mi, 12.03.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 70,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251409-350

Romana Squaratti-Haese

6 x, ab Mi, 30.04.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 84,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.04.2025
251409-351

Romana Squaratti-Haese

6 x, ab Mi, 25.06.2025,
10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 84,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251409-352

Dr. Rosanna Engel

7 x, ab Do, 20.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 4
€ 98,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251409-360

Dr. Rosanna Engel

9 x, ab Do, 08.05.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 4
€ 125,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251409-361

Santi Leonardi

15 x, ab Do, 20.02.2025,
19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 3
€ 173,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.02.2025
251409-370

Ulla Fett, M.A.

8 x, ab Fr, 14.03.2025,
11:00-12:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 111,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251409-390

Ulla Fett, M.A.

5 x, ab Fr, 27.06.2025,
11:00-12:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 70,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.06.2025
251409-391

Viva la vita: Konversation und Kommunikation auf Italienisch A2

Dr. Sabina Toldo

8 x, ab Mo, 24.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Hemsbach, Realschule, Raum 2.01
€ 112,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.02.2025
251B409-30

Kompetenzbereich B1

Standard

Italienisch B1.1

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 13.03.2025,
20:00-21:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 143,50 (einschließlich Kopien) |
3-5 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251409-430

Romana Squaratti-Haese

4 x, ab Do, 08.05.2025,
20:00-21:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 115,00 (einschließlich Kopien) |
3-5 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251409-431

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 26.06.2025,
20:00-21:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 143,50 (einschließlich Kopien) |
3-5 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251409-432

Ulla Fett, M.A.

8 x, ab Fr, 14.03.2025,
09:45-10:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 75,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251409-440

Ulla Fett, M.A.

5 x, ab Fr, 27.06.2025,
09:45-10:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 47,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende



Anmeldeschluss: 24.06.2025

251409-441

Italienisch B1.2

Ulla Fett, M.A.

5 x, ab Mi, 12.03.2025,

10:00-11:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.5 (Zugang über den Hof)

€ 108,00 (einschließlich Kopien) |

4-6 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 07.03.2025

251409-460

Ulla Fett, M.A.

6 x, ab Mi, 30.04.2025,

10:00-11:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.5 (Zugang über den Hof)

€ 129,50 (einschließlich Kopien) |

4-6 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 28.04.2025

251409-461

Ulla Fett, M.A.

5 x, ab Mi, 25.06.2025,

10:00-11:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.5 (Zugang über den Hof)

€ 108,00 (einschließlich Kopien) |

4-6 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.06.2025

251409-462

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 13.03.2025,

18:30-20:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 70,00 (einschließlich Kopien) |

5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251409-480

Romana Squaratti-Haese

4 x, ab Do, 08.05.2025,

18:30-20:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 56,00 (einschließlich Kopien) |

5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.05.2025

251409-481

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 26.06.2025,

18:30-20:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 70,00 (einschließlich Kopien) |

5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.06.2025

251409-482

Santi Leonardi

7 x, ab Do, 20.02.2025,

18:30-19:30 Uhr

Weinheim, Bonhoeffer-Schule,

Raum G 3

€ 133,50 | 3-5 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 18.02.2025

251409-490

Santi Leonardi

8 x, ab Do, 08.05.2025,

18:30-19:30 Uhr

Weinheim, Bonhoeffer-Schule,

Raum G 3

€ 152,50 | 3-5 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.05.2025

251409-491

Kompetenzbereich B2

Standard

Italienisch B2.1

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 13.03.2025,

10:30-12:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 143,50 (einschließlich Kopien) |

3-5 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251409-530

Romana Squaratti-Haese

4 x, ab Do, 08.05.2025,

10:30-12:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 115,00 (einschließlich Kopien) |

3-5 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.05.2025

251409-531

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 26.06.2025,

10:30-12:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 143,50 (einschließlich Kopien) |

3-5 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.07.2025

251409-532

Sprechen

Italienisch B2.2 -

Konversation

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 13.03.2025,

09:30-10:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 119,50 (einschließlich Kopien) |

2-4 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251409-550

Romana Squaratti-Haese

4 x, ab Do, 08.05.2025,

09:30-10:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 99,00 (einschließlich Kopien) |

2-4 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.05.2025

251409-551

Romana Squaratti-Haese

5 x, ab Do, 26.06.2025,

09:30-10:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 1.1

€ 119,50 (einschließlich Kopien) |

2-4 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 26.06.2025

251409-552



Kompetenzbereich C1

Italienisch C1.2 - Corso di conversazione in lingua italiana

Santi Leonardi

15 x, ab Mo, 17.02.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 208,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251409-610

Japanisch



Kompetenzbereich A1

Start

Japanisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Mika Masuko-Heberlein

14 x, ab Do, 20.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 162,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251410-05

Neugriechisch



Kompetenzbereich A1

Start

Neugriechisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Emmanouel Emmanouilidis

15 x, ab Fr, 21.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 173,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.02.2025
251412-05

Niederländisch



Kompetenzbereich B2

Niederländisch B2.2 - Konverstion

Lydia Rupp

8 x, ab Di, 18.02.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 0.5 (Zugang über den Hof)
€ 97,00 (einschließlich Kopien) |
6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251414-50

Norwegisch



Kompetenzbereich A2

Norwegisch A2.1

Trond Fuhrmeister

11 x, ab Mo, 10.03.2025,
20:00-21:30 Uhr
Weinheim, Bonhoeffer-Schule,
Raum G 2
€ 127,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251415-20

Russisch



Kompetenzbereich A1

Start

Russisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Vesna Ganns, M.A.

11 x, ab Di, 11.03.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.2
€ 153,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251419-05

Schwedisch



Kompetenzbereich A1

Start

Schwedisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

N.N

10 x, ab Do, 20.02.2025,
17:30-19:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 005
€ 139,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025



Der besondere Tipp

Das Olympia-Kino in Hirschberg-Leutershausen zeigt jeweils am letzten Wochenende im Monat einen Film im fremdsprachlichen Original mit deutschem Untertitel. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage: www.olympia-leutershausen.de

Kompetenzbereich A1

Start

Spanisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Monica Halina Vergara de Walter

5 x, Montag bis Freitag, 14.-18. Juli, 9.00-16.00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule
Raum 1.4,
€ 244,- | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.05.2025
251422-010

Spanisch Start A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Ana Laura Duran Fraidenberg

10 x, ab Mo, 17.03.2025, 10:30-12:00 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 139,00 (einschließlich Kopien) |

5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.03.2025
251H422-05

Ana Laura Duran Fraidenberg

10 x, ab Mo, 05.05.2025, 19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 140,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss:
251422-020

Marlene Paucar Tito

10 x, ab Do, 06.02.2025, 19:15-20:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 140,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.02.2025
251422-030

Ana Laura Duran Fraidenberg

9 x, ab Fr, 14.03.2025, 11:15-12:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 126,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251422-040

Standard

Spanisch A1.1 für Interessierte mit geringen Vorkenntnissen

Marlene Paucar Tito

8 x, ab Do, 08.05.2025,

19:15-20:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 112,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251422-130

Ana Laura Duran Fraidenberg

5 x, ab Fr, 27.06.2025, 11:15-12:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 70,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.06.2025
251422-140

Monica Halina Vergara de Walter

11 x, ab Di, 29.04.2025, 10:30-12:00 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 128,50 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.04.2025
251422-150

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Di, 18.02.2025, 19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 016
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251422-180

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Mi, 19.02.2025, 19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,

Bildungsurlaub

Seit dem 1. Juli 2015 ist das Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) in Kraft. Damit haben Beschäftigte in Baden-Württemberg einen Anspruch darauf, sich zur Weiterbildung von ihrem Arbeitgeber an bis zu fünf Tagen pro Jahr freustellen zu lassen. Die Volkshochschule bietet in diesem Rahmen einen Spanischkurs an für Interessierte ohne Vorkenntnisse. (**251422-010**) an.



Raum 007
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251422-190

Spanisch A1.1

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Di, 13.05.2025,
19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 016
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251422-225

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Mi, 14.05.2025,
19:30-21:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007
€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251422-235

Spanisch A1.2

L Marlene Paucar Tito

11 x, ab Mo, 10.03.2025,
19:15-20:45 Uhr
Laudenbach, Sonnbergschule,
Raum 20 - Differenzierungsraum
€ 159,- | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251422-200

Monica Halina Vergara de Walter

5 x, ab Di, 11.03.2025,
09:00-10:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 108,50 (einschließlich Kopien) |
4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251422-240

Ana Laura Duran Fraidenberg

11 x, ab Di, 11.03.2025,
18:15-19:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 004
€ 128,00 (einschließlich Kopien) |

6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.03.2025
251422-245

Ana Laura Duran Fraidenberg

4 x, ab Di, 24.06.2025,
18:15-19:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 004
€ 47,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.06.2025
251422-246

Ana Laura Duran Fraidenberg

8 x, ab Mi, 12.03.2025,
19:15-20:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 004
€ 111,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251422-255

Ana Laura Duran Fraidenberg

8 x, ab Mi, 21.05.2025,
19:15-20:45 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 004
€ 111,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.05.2025
251422-256

José Miguel Rodríguez

8 x, ab Do, 20.02.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 006
€ 93,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.02.2025
251422-270

José Miguel Rodríguez

8 x, ab Do, 15.05.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 006
€ 93,00 (einschließlich Kopien) |
6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.05.2025
251422-271

Auffrischung

Spanisch A1 Auffrischung

Mercedes Cano Hildenbrand, M.A.

7 x, ab Di, 18.02.2025,
10:30-11:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 100,50 (einschließlich Kopien) |
4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251422-290

Kompetenzbereich A2

Standard

Spanisch A2.1

Adios A1, bienvenida A2

Monica Halina Vergara de Walter

9 x, ab Di, 06.05.2025,
09:00-10:30 Uhr
Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2
€ 126,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251422-320

Spanisch A2.1

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Di, 18.02.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 016
€ 104,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251422-330

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Di, 13.05.2025,
18:00-19:30 Uhr
Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 016
€ 104,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.05.2025
251422-331



Spanisch A2.2

Ana Laura Duran Fraidenberg

10 x, ab Mo, 10.03.2025,
19:30-20:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 144,00 (einschließlich Kopien) |
4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251422-340

Ana Laura Duran Fraidenberg

5 x, ab Mo, 23.06.2025,
19:30-20:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 72,50 (einschließlich Kopien) |
4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251422-341

Monica Halina Vergara de Walter

5 x, ab Do, 13.03.2025,
09:00-10:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 70,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251422-360

Monica Halina Vergara de Walter

8 x, ab Do, 08.05.2025,
09:00-10:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 112,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251422-361

Kompetenzbereich B1

Standard

Spanisch B1.1

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,

Raum 007

€ 125,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251422-420

José Miguel Rodríguez

9 x, ab Mi, 14.05.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Heisenberg-Gymnasium,
Raum 007

€ 125,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251422-421

Spanisch B1.2

Monica Halina Vergara de Walter

5 x, ab Do, 13.03.2025,
19:00-20:30 Uhr

Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2

€ 107,50 | 4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251422-450

Monica Halina Vergara de Walter

8 x, ab Do, 08.05.2025,
19:00-20:30 Uhr

Weinheim, Mierendorffstraße,
Raum 2

€ 172,00 | 4-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251422-451

Kompetenzbereich B2

Standard

Spanisch B2.2

Ana Laura Duran Fraidenberg

10 x, ab Mo, 10.03.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 140,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251422-520

Ana Laura Duran Fraidenberg

5 x, ab Mo, 23.06.2025,
18:00-19:30 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 70,50 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251422-521

Sprechen

Spanisch B2.2 - Curso de conversación en lengua española

Mercedes Cano Hildenbrand, M.A.

7 x, ab Mi, 19.02.2025,
11:00-12:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 134,50 (einschließlich Kopien) |
3-5 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251422-530

IMMER AKTUELL UNTER
WWW.VHS-BB.DE



Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Beratung Deutsch

Petra Schaaf-Böttcher

Telefon: 06201.9963-13

E-Mail: schaaf-boettcher@vhs-bb.de



Saadet Zafer, M.A.

Telefon: 06201.9963-11

E-Mail: zafer@vhs-bb.de



Iris Jungnickel

Telefon: 06201.9963-20

E-Mail: jungnickel@vhs-bb.de



Offene Sprechstunde/persönliche Beratung

- Montag: 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Mittwoch: 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Donnerstag: 10:00 bis 11:30 Uhr
- Dienstag und Freitag geschlossen

Telefonisch beraten wir Sie gerne zu folgenden Zeiten

- Montag bis Mittwoch von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Senden Sie Ihre Anfragen auch per E-Mail an:

- deutsch@vhs-bb.de



Sprachen

Deutsch- und Integrationskurse sind vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderte Deutschkurse und wenden sich an:

- neu zugewanderte Personen
- Spätaussiedler:innen
- Ausländer:innen, die bereits länger in Deutschland leben
- EU-Bürger
- deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund
- Asylbewerber mit guter Bleibeperspektive.

Sie umfassen einen Sprach- und einen Orientierungskurs.

Sprachkurs

Der Deutsch- und Integrationskurs umfasst 600 Unterrichtsstunden, aufgeteilt in 6 Module mit jeweils 100 Unterrichtsstunden und wird mit der Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ abgeschlossen. Der erfolgreiche Abschluss der Prüfung ermöglicht ein selbstständiges sprachliches Zurechtfinden im alltäglichen Leben.

Orientierungskurs

Der Orientierungskurs umfasst 100 Unterrichtsstunden. Er informiert über das Leben in Deutschland und vermittelt Kenntnisse über die Rechtsordnung, über die Kultur sowie über die Geschichte. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test „Leben in Deutschland“ ab. Mit dem bestandenen Test können bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachgewiesen werden.

Vor der Anmeldung für einen Integrationskurs sind ein Beratungsgespräch und ein Einstufungstest notwendig. Liegt noch kein Berechtigungsschein für einen Integrationskurs vor, kann die Antragstellung mit Unterstützung der Volkshochschule erfolgen.

Neben Elternkursen bieten wir auch Alphabetisierungskurse an.

Berufsbezogene Sprachkurse von B1 bis C1

Nach erfolgreicher Beendigung des Integrationskurses (B1-Niveau) haben Sie die Möglichkeit, berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV) zu besuchen. Diese werden ebenfalls vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Eine Berechtigung für diese Kurse erhalten Sie entweder beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit. Sie dienen dem fortgeschrittenen Spracherwerb, die die Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt erhöhen. Bei den berufsbezogenen Sprachkursen handelt es sich um Intensivkurse, die sowohl vormittags als auch nachmittags stattfinden.

Prüfungen

Die vhs Bad. Bergstraße e.V. ist als Prüfzentrum vom BAMF und der telc gGmbH zugelassen. Teilnehmer:innen können neben dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), den Test „Leben in Deutschland“ (LiD) auch die telc Deutsch+ Beruf-Prüfungen bei uns im Hause ablegen.

German Integration Course

The integration courses are supported by the Federal Office for Migration and Refugees, and are for new immigrants as well as people who have lived in Germany for a longer time. An integration course includes a language course and an orientation course.

Language Course

The language course includes 600 teaching units (a unit is 45 minutes), divided into 6 modules. Each module has 100 teaching units. At the conclusion of the course, a certification exam will be given. Upon completing the course and passing the exam, a participant will be able to independently manage his or her way in everyday life in Germany.

Orientation Course

The orientation course includes 100 teaching units. It provides information about life in Germany, the laws, the culture and German history. The orientation course concludes with a test called „Life in Germany“. By passing this test, the participant can verify his or her civic knowledge with the naturalisation authorities.

Before registering for an integration course, it is necessary to have a consultation meeting and to take an assessment test. If someone has no certificate of eligibility for an integration course, an application for one can be made with the assistance of the Volkshochschule.

In addition to parenting courses, we also offer literacy courses.

Vocational Language Courses from B1 to C1

After the successful completion of the integration course (B1 level) you have the possibility to take part in a vocational course. Like the integration course the vocational course is funded by the Federal Office for Migration and Refugees (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge).

Eligibility documents are issued by the employment agencies (Agentur für Arbeit) and the job centres (Jobcenter).

Vocational language courses are aimed at an advanced language acquisition with the intention to increase your chances on the job market. These courses are intensive courses which take place both in the morning and in the afternoon.

The vhs Badische Bergstraße e.V. is an exam centre certified by the Bundesamt für Migration und Refugees (BAMF). We are also a certified provider for the telc language exams. Our exams includes the „Deutschtest für Zuwanderer“ („DTZ“), the exam „Leben in Deutschland“ („LiD“) and the „Deutsch+Beruf“ exams (vocational language exams).



Beruf & Digitales

**Beratung
Beruf & Digitales**

Tobias Meyer

Telefon 06201. 9963-28

E-Mail: meyer@vhs-bb.de



Büro- und Programm- anwendungen

@ Excel Basics (online)

Thilo Herzau

So, 02.03.2025, 10:30-12:30 Uhr
Zoom

€ 48,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.02.2025
251501-17

PC im Alltag - kurz und kompakt

**Michael Pleiner, Diplom-
Informatiker**

4 x, ab Do, 06.03.2025,
18:00-20:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 79,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.02.2025
251501-11

PC und Smartphone im Alltag - Einzelcoaching

**Michael Pleiner, Diplom-
Informatiker**

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-21

Fit fürs Büro

**Matthias Dengel, Dipl.-
Informatiker**

3 x, ab Mo, 10.03.2025,
08:30-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 105,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251501-01

Hi Smartphone- und Tablet - Kurs für Android- und Apple- geräte: Für Anfänger und Fortgeschrittene

Andreas Wenzel

4 x, ab Di, 11.03.2025,

18:00-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6

€ 57,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.02.2025
251H501-01

Grundkurs Tastaturschreiben am Computer für Kinder (8-14 Jahre): Schluss mit dem Adler-Suchsystem

Andrea Hoffmann

5 x, ab Mi, 12.03.2025,
17:00-18:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 62,50 (2. Geschwisterkind
€ 55,50 ; 3. Geschwisterkind €49,-)
5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.03.2025
251651-86

Kombikurs Excel / Word

**Matthias Dengel, Dipl.-
Informatiker**

4 x, ab Mo, 17.03.2025,
18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 115,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.03.2025
251501-02

Excel-Grundkurs

**Michael Pleiner, Diplom-
Informatiker**

3 x, ab Sa, 22.03.2025,
10:00-13:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 79,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.03.2025
251501-09

@ Outlook – Beherrsche deine Emails und Produktivität (online)

Robin Weniger

Mi, 26.03.2025, 16:00-18:15 Uhr
Zoom

€ 29,50 | 1-15 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 21.03.2025
251501-07

@ PowerPoint - Gestalte überzeugende Präsentationen (online)

Robin Weniger

Do, 27.03.2025, 15:45-18:00 Uhr
Zoom

€ 29,50 | 1-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.03.2025
251501-06

Excel - Formeln und Funktionen

**Matthias Dengel, Dipl.-
Informatiker**

4 x, ab Mi, 09.04.2025,
18:00-21:45 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 115,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.04.2025
251501-03

Excel - Einzelcoaching

**Matthias Dengel, Dipl.-
Informatiker**

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-19

@ PowerPoint beherrschen (online)

Thilo Herzau

So, 27.04.2025, 10:30-12:30 Uhr
Zoom

€ 48,00 | 1-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.04.2025
251501-18

Word - Grundkurs: Grundlegende Techniken anhand von praxisnahen Beispielen

**Michael Pleiner, Diplom-
Informatiker**

4 x, ab Di, 01.07.2025,
18:00-20:15 Uhr



Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 79,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.06.2025
251501-10

EC Word - Einzelcoaching

**Matthias Dengel, Dipl.-
Informatiker**

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-20

Tastaturschreiben

**Michael Pleiner, Diplom-
Informatiker**

4 x, ab Do, 03.07.2025,
18:00-20:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 79,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.02.2025
251501-12

Digitale Kompetenzen

**@ KI im Alltag - Ihr digitaler
Assistent für mehr Lebens-
qualität (online)**

Arno S. Schimmelpfennig

Mi, 12.03.2025, 19:00-21:00 Uhr
Edudip
€ 26,00 | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251506-21

@ Einstieg in Text- und Bild-KIs

Wiebke Wetzel

2 x, ab Mo, 17.03.2025,
18:00-21:00 Uhr
Zoom
€ 104,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.03.2025
251503-02

**@ Eltern im digitalen Zeitalter
(online)**

Robin Weniger

Di, 18.03.2025, 10:00-12:15 Uhr
Zoom

€ 29,50 | 1-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251501-15

Bilder mit KI generieren

**Stefan Matussek, Dipl.-
Kommunikationsdesigner**

2 x, ab Fr, 21.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4
€ 34,90 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.03.2025
251503-01

**@ Sicherheitseinstellungen für
Smartphones und Tablets**

Thilo Herzau

Sa, 29.03.2025, 14:30-16:30 Uhr
Zoom
€ 48,00 | 1-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.03.2025
251501-04



*Ich mache Kommunikation
leicht und schön.*

Visuelle Kommunikation. Training. Team.

www.wortmarketingundtraining.com



Sketchfrollein®



Kati Schmitt-Stuhlträger
Trainerin, VisualisiererIn, Teamgestalterin



E0 **Sicherheitseinstellungen am Smartphone: Schützen Sie Ihre Daten! - Einzelcoaching**

Andreas Wenzel

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-22

Hi **Fake News: Erkennen und wie damit umgehen (für Jung und Alt)**

Andreas Wenzel

Di, 29.04.2025, 18:00-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6

€ 15,50 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.04.2025
251H501-02

ChatGPT - eine Einführung

Michael Pleiner, Diplom-Informatiker

4 x, ab Do, 08.05.2025,
18:00-20:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.4

€ 79,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025
251501-13

@ **Mit ChatGPT & Co. Arbeitsprozesse optimieren (online)**

Kamilla Nowicki

28.05.2025, 18:00-22:00 Uhr
Zoom

€ 74,00 | 8-14 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 29.01.2025
251501-05



Webseiten gestalten - Wir zeigen Dir, wie Du Internetauftritte erstellen und gestalten kannst

Michael Pleiner, Diplom-Informatiker

3 x, ab Di, 06.05.2025, 18:00-20:15 Uhr

Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.4 | € 59,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 29.04.2025

251501-08

Blockchain - eine Einführung (online)

Erik Neumann

Do, 08.05.2025, 18:00-19:00 Uhr
Zoom

kostenfrei | 5-25 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.05.2025

251501-14





Berufliche Weiterbildung mit Xpert Business

Bundesweit anerkannte Abschlüsse. So individuell wie Ihr Weiterbildungsbedarf.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren

persönlichen Bildungserfolg! Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar von einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen – oder im PC-Raum Ihrer Volkshochschule, wo Sie ein technischer Betreuer unterstützt.

Anerkannte Abschlüsse

Mit Xpert Business erreichen Sie bundesweit anerkannte Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüsse auf IHK-Niveau. Die hochwertigen Zertifikate und Abschlüsse qualifizieren Sie für ein erfolgreiches berufliches Weiterkommen. Das wissen Arbeitgeber und Personalentscheider besonders zu schätzen.

Und wenn Sie noch weiterdenken: An vielen Hochschulstandorten und -kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genauere Informationen über Hochschul- und Kammeranerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite.

Überschaubare Kursmodule

Sie möchten sich nicht langfristig an umfangreiche Lehrgänge mit 300 – 400 Stunden binden, um hochwertige Abschlüsse zu erreichen? Und wenn Sie dann die Mammut-Abschlussprüfung nicht bestehen? Oder aus persönlichen oder beruflichen Gründen unterbrechen müssen?

Das kann Ihnen mit Xpert Business nicht passieren. Das Kurssystem ist modular aufgebaut und bietet Ihnen dadurch maximale Flexibilität. Jeder Kursbaustein umfasst überschaubare 50 – 60 Unterrichtsstunden und kann mit einer eigenen Zertifikatsprüfung abgeschlossen werden – die Ihnen niemand mehr nehmen kann, auch wenn Sie erst später oder an einem anderen Ort mit einem nächsten Kursbaustein fortfahren möchten.

Und das Beste: Einmal abgeschlossene Kursmodule können Sie gleich für mehrere Abschlüsse einbringen – ohne unnötige Wiederholungen. So sparen Sie Zeit und Geld.

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●



Einnahmen-Überschuss-Rechnung (online)

Xpert Business LernNetz
11 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 205,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-03

Finanzbuchführung 1 (online)

Xpert Business LernNetz
24 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 445,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-01

Finanzbuchführung 2 (online)

Xpert Business LernNetz
22 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 410,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-02

Finanzbuchführung (3) - DATEV (online)

Xpert Business LernNetz
16 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 370,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-04

Bilanzierung (online)

Xpert Business LernNetz
20 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 370,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-05

Kosten- und Leistungsrechnung (online)

Xpert Business LernNetz
20 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 370,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-06

Controlling (online)

Xpert Business LernNetz
20 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 370,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-07

Betriebliche Steuerpraxis (online)

Xpert Business LernNetz
22 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 410,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-08

Lohn und Gehalt 1 (online)

Xpert Business LernNetz
24 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 445,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-09

Lohn und Gehalt 2 (online)

Xpert Business LernNetz
22 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 410,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-10

Lohn und Gehalt mit DATEV (online)

Xpert Business LernNetz
22 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 410,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-11

Personalwirtschaft (online)

Xpert Business LernNetz
22 x, ab Di, 04.03.2025,
18:30-20:30 Uhr
Online
€ 410,00 inkl. Lehrmittel |
1-100 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.02.2025
251504-12



Interview mit Tobias Meyer, dem neuen Leiter für den Bereich Berufliche Weiterbildung an der VHS Badische Bergstraße



Herr Meyer, was reizt Sie besonders an der Aufgabe, den Bereich Berufliche Weiterbildung an der VHS zu leiten?

Tobias Meyer: Bisher habe ich sowohl an einer Hochschule als auch bei einem privaten Bildungsträger in der beruflichen Weiterbildung gearbeitet. Besonders spannend finde ich es, den Prozess zu beobachten, wie Menschen sich neues Wissen aneignen und dadurch in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung vorankommen. Zu wissen, dass ich durch meine Arbeit einen Beitrag dazu leisten kann, erfüllt mich sehr. Bei der VHS freue ich mich darauf, meine bisher erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten einzusetzen, um den Bereich der Beruflichen Weiterbildung weiter auszubauen. Mein Ziel ist es, noch mehr Menschen für Weiterbildungen – insbesondere in den Bereichen Digitales und berufliche Kompetenzen – an der VHS zu begeistern.

Welche neuen Impulse oder Schwerpunkte möchten Sie in den kommenden Semestern im Bereich Berufliche Weiterbildung setzen?

Tobias Meyer: Ich sehe großes Potenzial, insbesondere in der Stärkung der digitalen Kompetenzen. Deshalb möchte ich das Kursangebot in diesem Bereich weiter ausbauen. Gleichzeitig plane ich, Angebote für den Bildungsurlaub zu schaffen, die sich sowohl mit digitalen Themen als auch mit beruflicher Weiterbildung, Sprachen und Gesundheit befassen. Mein Ziel ist es, ein umfassendes Angebot zu allen relevanten Themen im Bereich Digitales und Berufliche Weiterbildung anbieten zu können. Ein weiterer Fokus liegt darauf, die VHS in diesen Bereichen stärker zu positionieren, sodass wir als erster Ansprechpartner für berufliche und digitale Weiterbildung wahrgenommen werden.

Wie wichtig sind aus Ihrer Sicht digitale Kompetenzen in der beruflichen Weiterbildung, und welche Rolle spielen sie in Ihren Kursangeboten?

Tobias Meyer: Die Stärkung der digitalen Schlüsselkompetenzen ist von zentraler Bedeutung. Neben klassischen und transformativen Fähigkeiten nehmen digitale Kompetenzen in der heutigen Arbeitswelt eine Schlüsselrolle ein. Um auf neue gesellschaftliche und berufliche Veränderungen vorbereitet zu sein, braucht es eine Vielzahl individueller Kompetenzen. Leider werden nicht alle dieser Fähigkeiten an Schulen oder Universitäten vermittelt. Da sich die Anforderungen ständig weiterentwickeln, ist es wichtig, dass jeder seine eigenen Kompetenzbedarfe erkennt. Genau hier setzt die Volkshochschule an: Wir helfen den Menschen dabei, den richtigen Kurs zu finden, um ihre digitalen und beruflichen Fähigkeiten gezielt weiterzuentwickeln.

Gedächtnistraining



Superhirn - Namen und Gesichter merken (online)

Helmut Lange, Diplom-Pädagoge, prof. Gedächtnistrainer

Di, 11.03.2025, 19:00-21:30 Uhr

Edudip

€ 26,00 | 1-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 07.03.2025

251506-05



Superhirn - Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner (online)

Helmut Lange, Diplom-Pädagoge, prof. Gedächtnistrainer

Do, 13.03.2025, 19:00-21:30 Uhr

Edudip

€ 26,00 | 1-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251506-06



Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler (online)

Helmut Lange, Diplom-Pädagoge, prof. Gedächtnistrainer

Di, 18.03.2025, 16:00-18:00 Uhr

Edudip

€ 26,00 | 1-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 14.03.2025

251506-07



@ Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt (online)

Helmut Lange, Diplom-Pädagoge, prof. Gedächtnistrainer

Do, 27.03.2025, 19:00-21:30 Uhr
Edudip

€ 26,00 | 1-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 24.03.2025
251506-20

Kommunikation & Präsentation

@ Der Rhetorik-Workshop: Sicher auftreten - überzeugend argumentieren (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Mo, 24.02.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.02.2025
251506-11

@ Instagram-Marketing (online)

Wiebke Wetzel

Di, 08.04.2025, 18:00-21:00 Uhr
Zoom

€ 52,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 03.04.2025
251503-03

Es gibt für alles eine Lösung - Konflikte rechtzeitig erkennen, offen ansprechen und konstruktiv austragen

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Sa, 17.05.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.3

€ 47,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251506-09

EO Konfliktmanagement (beruflich und privat) - Einzelcoaching

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.1

€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-24

Stressmanagement bei Moderationen und Präsentationen

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Fr, 23.05.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.3

€ 47,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.05.2025
251506-08

EO Präsentationstraining - Einzelcoaching

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule, Raum 1.1

€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-25

Sketchnotes – kreatives Visualisieren und Präsentieren in Konferenzen

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Sa, 24.05.2025, 09:00-17:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule, Raum 0.5 (Zugang über den Hof)

€ 47,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.05.2025
251506-10

@ Storytelling: Die Kunst des nachhaltigen Überzeugens (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Mo, 14.07.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.07.2025
251506-16

@ PowerRhetorik für Frauen: Der Schlüssel zum überzeugenden und sicheren Auftreten (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Mo, 23.07.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 16.07.2025
251506-12



Teamarbeit

Andreas Wenzel

5 x, ab Do, 26.06.2025,
18:00-19:30 Uhr

€ 65,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 20.06.2025
251507-09



Karriereentwicklung

@ Vom Mitarbeiter zur Führungskraft (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Mo, 10.03.2025, 18:30-21:30 Uhr
Weinheim, Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251507-04

**Gehalt erfolgreich verhandeln (online)
Elena Sachse**

Mi, 19.03.2025, 18:00-19:00 Uhr

Zoom
€ 9,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251501-16

@ Motivieren - Delegieren – Kritisieren: Erfolgsfaktoren der Führungskraft (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Di, 18.03.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251507-05

@ In 3 Jahren zum Erfolg: So verdoppeln Sie Ihr Gehalt (online)

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

Do, 10.04.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.04.2025
251507-06

Strukturiertes Zeit- und Selbstmanagement: Es ist Ihre Zeit!

Kerstin Kaufmann-Brosch, Diplom Betriebswirtin, MBA

Sa, 05.04.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 47,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.03.2025
251506-18

Coaching Tools für den Alltag für jede/n

Leonie Tsorpatzidis, Personal- und Business Coach

2x, ab 03.06.2025,
18:30-20:15 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 32,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025
251506-26

Kostenlose Berufs- und Laufbahnberatung an der VHS

Die berufliche Welt verändert sich rasant und mit ihr die Anforderungen an Fachkräfte. Viele Menschen stellen sich daher die Frage: „Was mache ich als Nächstes?“. Sei es ein Jobwechsel, der Wunsch nach einer neuen Karriere, die Überlegung, ein Studium aufzunehmen oder ein neues Ehrenamt – bei der VHS Badische Bergstraße unterstützen wir Sie bei der Suche nach Ihrem individuellen Weg.

Im Rahmen unseres Weiterbildungsangebots bieten wir eine ****kostenlose Berufs- und Laufbahnberatung**** an. In bis zu drei Stunden haben Sie die Möglichkeit, Ihre beruflichen Ziele zu reflektieren und herauszufinden, welche Schritte für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung sinnvoll sind. Unsere erfahrenen Beraterinnen und Berater helfen Ihnen dabei, Antworten auf Fragen wie „Welcher Beruf passt zu mir?“, „Sollte ich mich weiterqualifizieren?“ oder „Ist ein Studium der richtige Weg für mich?“ zu finden.

Für wen ist die Beratung geeignet?

Das Angebot richtet sich an alle, die über ihre berufliche Zukunft nachdenken – ob Berufseinsteiger, Umsteiger oder Wiedereinsteiger. Gemeinsam analysieren wir Ihre Fähigkeiten, Interessen und Perspektiven und erarbeiten mögliche Optionen für Ihre berufliche Weiterentwicklung. Die Beratung ist dabei ganzheitlich und individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Nutzen Sie diese Chance und lassen Sie sich professionell beraten – damit Sie sicher und gut vorbereitet in die nächste Phase Ihrer beruflichen Laufbahn starten können!

Weitere Informationen

Die Berufs- und Laufbahnberatung der VHS Badische Bergstraße ist kostenlos. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin.

Telefon: 06201 99630

e-Mail: anmeldung@vhs-bb.de

Mehr Informationen unter: <https://bildung-bringt-weiter.de/>



EO **Praktische Coaching-
Methoden für dein Leben
- Einzelcoaching -
1 Teilnehmende/r**

**Leonie Tsorpatzidis, Personal-
und Business Coach**

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 79,00 | 1-1 Teilnehmende/r
251506-28

@ **Entfesseln Sie Ihre Stärken:
Selbstvertrauen, Überzeu-
gungskraft und Durchset-
zungsvermögen (online)**

**Matthias Dahms, Diplom
Ökonom**

Mo., 23.06.2025,
18:30-21:30 Uhr
Zoom
€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.06.2025
251506-13

**Gewohnheiten ändern -
minimale Veränderung,
maximale Wirkung**

**Kerstin Kaufmann-Brosch,
Diplom Betriebswirtin, MBA**

Sa, 28.06.2025, 09:00-16:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 47,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 21.06.2025
251506-19

**Dank effizientem Zeitma-
nagement gelassen durch
den Arbeitsalltag**

**Leonie Tsorpatzidis, Personal-
und Business Coach**

Di, 08.07.2025, 18:30-20:00 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3
€ 32,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.07.2025
251506-25

EO **Strukturiertes Zeit- und
Selbstmanagement - Einzel-
coaching**

**Kerstin Kaufmann-Brosch,
Diplom Betriebswirtin, MBA**

Individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1
€ 79,00 | 1 Teilnehmende/r
251501-23

@ **Nebenberuflich selbst-
ständig: Von der Idee zur
Umsetzung (online)**

**Matthias Dahms, Diplom
Ökonom**

Mo, 08.07.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom
€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 04.07.2025
251507-07



- Elektroinstallationen
- Beleuchtungsanlagen
- Videosprechanlagen
- EDV-Netzwerke
- BMA-Anlagen
- Solaranlagen
- Industriemontagen
- Reparatur- und Wartungsdienst

**Mierendorffstraße 29 · 69469 Weinheim
Tel. 0 62 01-99 10-0 · Fax 0 62 01-18 29 96**

e-mail: info@elektro-steidl.de · net: www.elektro-steidl.de



@ **Souverän und gelassen:
Stressfrei den Alltag
meistern! (online)**

**Matthias Dahms, Diplom
Ökonom**

Fr, 21.07.2025, 18:30-21:30 Uhr
Zoom

€ 65,00 | 1-16 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.07.2025
251506-15



Bewerbungstraining @

Erfolgreich bewerben

**Leonie Tsorpatzidis, Personal-
und Business Coach**

Do, 08.05.2025, 18:30-20:30 Uhr
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.3

€ 42,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.05.2025
251506-24

E9 **Erfolgreich bewerben - Einzel-
coaching - 1 Teilnehmende/r**

**Leonie Tsorpatzidis, Personal-
und Business Coach**

individuelle Terminvereinbarung
Weinheim, Volkshochschule,
Raum 1.1

€ 79,00 | 1-1 Teilnehmende
251506-27

@ **Online bewerben zur
Traumstelle (online)**

Thilo Herzau

So, 02.03.2025, 14:30-16:30 Uhr
Zoom

€ 48,00 | 1-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.02.2025
251506-04

**Projektmanagement
& Teamarbeit**

**Projektmanagement: Eine
grundlegende Einführung**

Andreas Wenzel

6 x, ab Mo, 28.04.2025,
18:30-20:00 Uhr

€ 75,00 | 6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 22.04.2025
251507-02

Projektmanagement & KI

Andreas Wenzel

Di, 24.06.2025, 18:30-20:00 Uhr
€ 12,00 | 6-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 20.06.2025
251507-08

Mit der VHS in den Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub ist ein wichtiger Beitrag zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung und wird immer wichtiger, um den Anforderungen der modernen Arbeitswelt gerecht zu werden.

Anspruch auf Bildungsurlaub haben Beschäftigte in Baden-Württemberg, die in einem Unternehmen mit mehr als 10 Mitarbeitenden tätig sind und seit mindestens 12 Monaten im Betrieb arbeiten. Pro Jahr stehen ihnen dann bis zu fünf Tage Bildungsurlaub zur Verfügung. Diese können für berufliche Weiterbildung, politische Bildung oder die Weiterbildung im Ehrenamt genutzt werden.

Wichtige Voraussetzungen:

- Die Weiterbildung muss bei einem anerkannten Bildungsträger wie der VHS stattfinden.
- Der Antrag auf Bildungszeit muss mindestens neun Wochen vor Beginn der Weiterbildung beim Arbeitgeber eingereicht werden.
- Der Arbeitgeber kann den Bildungsurlaub aus betrieblichen Gründen ablehnen, allerdings nur unter bestimmten Voraussetzungen.

Auf der Website des Regierungspräsidiums Baden-Württemberg finden Sie nicht nur weitere Informationen, sondern auch ein Formular, mit dem sich der Bildungsurlaub beantragen lässt.

Hier der Link: www.rp.baden-wuerttemberg.de/themen/bildung/seiten/bildungszeit



Bildungszeit, 3-5-tägig, in Weinheim:

Stressfrei im Alltag

Brigitte Stapp-Bretsch

3 x, ab Mo, 28.04.2025,

09:00-16:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 149,00 | 6-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 25.03.2025

251506-22

Stressbewältigung durch systemisches Denken und wertschätzende Kommunikation

Brigitte Stapp-Bretsch

3 x, ab Mi, 14.05.2025,

09:00-16:00 Uhr

Weinheim, Volkshochschule,

Raum 0.2

€ 149,00 | 6-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.04.2025

251506-23

Spanisch A1.1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse

Monica Halina Vergara de Walter

5 x, ab Mo, 14.07.2025,

09:00-16:00 Uhr

Weinheim,

€ 244,00 | 5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 21.05.2025

251422-010



Online-Bildungszeit: 3-tägig, online:

Erfolgreich mit Microsoft Office - Word, Excel und PowerPoint - Grundlagen inkl. KI-Funktionen

Ralph Beier, IT Training und Services

3 x, ab Mo, 26.05.2025,

09:30-15:30 Uhr

Zoom

€ 193,00 | 12-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.03.2025

251502-01

Motivieren - Delegieren - Kritisieren

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

3 x, ab Di, 06.05.2025,

09:00-17:00 Uhr

Zoom

€ 245,00 | 1-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 23.04.2025

251507-01

Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten

Matthias Dahms, Diplom Ökonom

3 x, ab Di, 15.07.2025,

09:00-17:00 Uhr

Zoom

€ 245,00 | 1-16 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 30.05.2025

251506-03





Individuelles aus...

- Granit ■
- Marmor ■
- Schiefer ■
- Sandstein ■
- Großkeramik ■
- Quarzkomposit ■

Foßhag
Natursteine GmbH



*... Wir beraten
Sie gerne!*

Küchenarbeitsplatten

Stilvolle Bäder

Bodenbeläge

Grabmale

Treppen

uvm.

**Bergstraße 253 · 69469 Weinheim · Telefon: (06201) 12628 · Fax: (06201) 340075
Internet: www.natursteine-fosshag.de · E-Mail: info@natursteine-fosshag.de**



Vhs vor Ort Hemsbach

Ansprechpartnerin

Dr. Sabina Toldo

Telefon 06201. 44970

Mobil 0176-39404472

E-Mail: hemsbach@vhs-bb.de

Bachgasse 60, 69502 Hemsbach

Do 09:00-11:00 und

16:00-18:00 Uhr



Offene vhs

Weltfrauentag: „Aus der Seele gesprochen“ - Potpourri von Gedichten, Liedern und Gedanken (zum Zuhören und Mitmachen)

Sarah Sprenger

Sa, 08.03.2025, 08:00-09:30 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 12,00 | 15-30 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 05.03.2025

251B100-01



Schreibwerkstatt für kreative Geschichten

Christopher Hönig

4 x, ab Mo, 10.03.2025,

17:00-20:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 111,00 | 5-10 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 03.03.2025

251B202-01



„Knotenpunkte“

Autorenlesung für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Christopher Hönig

Fr, 28.03.2025, 18:00-19:30 Uhr

Hemsbach, Jugendzentrum

Kostenfrei, 5-30 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 28.03.2025

251B201-01



VHS vor Ort – das Pop-up-Konzept

Die VHS Badische Bergstraße erweitert ihr Angebot und setzt auf Flexibilität und Nähe zu den Menschen. Mit unseren neuen Pop-up-VHS-Standorten in Hemsbach, Laudenbach und Hirschberg bringen wir Bildung direkt in die Gemeinden – dorthin, wo unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer zuhause sind.

„Unser Ziel ist es, die Kurse und Veranstaltungen genau dort anzubieten, wo es am besten ist“, betont Dr. Sabina Toldo, Referentin der VHS-Außenstelle Hemsbach. „Wir möchten Menschen genau dort erreichen, wo sie sich aufhalten und wo sie sich wohlfühlen.“ Mit diesem Ansatz können wir insbesondere Menschen mit eingeschränkter Mobilität besser unterstützen und erreichen.

Jede unserer Außenstellen reflektiert den einzigartigen Charakter der jeweiligen Gemeinde und macht durch die Vielfalt an Räumlichkeiten und Möglichkeiten das VHS-Angebot zu einem besonderen Erlebnis, so Toldo. Dank unseres Pop-up-Konzepts bleibt die VHS flexibel und wandelbar, um sich den Bedürfnissen der Teilnehmer optimal anzupassen.

„Unser Ansatz ist es, die VHS als lebendigen, temporären Bildungsraum zu verstehen, der direkt vor Ort stattfindet und so für Einzigartigkeit und Individualität sorgt“, sagt sie. So wird Lernen zur Begegnung und schafft Verbindungen in den Gemeinden – eine VHS, die dort ist, wo die Menschen sind.

Pilze kennenlernen und finden (Theorie)

(im nächsten Semester findet die Praxis im Wald statt)

Georg Adler

Sa, 05.07.2025, 09:00-13:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 35,00 | 5-20 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 29.06.2025

251B109-01

Frauenkulturkreise

Frauenkulturkreis Hemsbach 1

Dr. Sabina Toldo

12 x, ab Mi, 12.02.2025, 09:30-11:00 Uhr

Hemsbach, Hildastrasse 14

€ 96,00 | 15-25 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 12.02.2025

251B100-7

Frauenkulturkreis Hemsbach 2

Inge Keppler

12 x, ab Di, 25.02.2025, 09:30-11:00 Uhr

Hemsbach, Hildastrasse 14

€ 96,00 | 15-25 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 25.02.2025

251B100-8

Frauenkulturkreis Hemsbach 3

Angelika Matt

12 x, ab Do, 13.02.2025, 09:30-11:00 Uhr

Hemsbach, Pater Delp

Gemeindehaus

€ 108,00 | 15-25 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 13.02.2025

251B100-9



Zeit mit Eseln

Esel-Kuscheln für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Mi, 26.02.2025, 15:00-16:30 Uhr
Weinheim

€ 40,00 | 3-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.01.2025
251B106-01

Eselwanderung für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Mi, 05.03.2025, 15:00-17:00 Uhr
Weinheim

€ 43,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.02.2025
251B106-02



Esel-Kuscheln für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

So, 13.04.2025, 15:00-16:30 Uhr
Hemsbach

€ 43,00 | 3-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251B106-03

Eselwanderung für Erwachsene

Dr. Alexandra Schichtel

Fr, 09.05.2025, 10:00-12:00 Uhr
Hemsbacher Vorgebirge

(270 Höhenmeter)
€ 43,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 09.04.2025
251B106-04

Essen und Trinken

Südindische Küche - fingerfood

Pami Joseph

Sa, 01.02.2025, 09:00-13:00 Uhr
Hemsbach, Küche

in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 45,00 inkl. Lebensmittel
8-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.01.2025
242B109-02

Vegan kochen und backen an Ostern

Christina Dosch

Do, 03.04.2025, 18:00-21:00 Uhr
Hemsbach, Küche

in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 30,00 zzgl. ca. 15€
Lebensmittelkosten
6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.03.2025
251B109-03

Südindische Küche - 1 vegetarisches Menü

Pami Joseph

Sa, 17.05.2025, 14:00-18:00 Uhr
Hemsbach, Küche

in der Schillerschule
(Gemeinschaftsschule)
€ 45,00 inkl. Lebensmittel,
6-12 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.05.2025
251B109-02

Kunst

Portrait Zeichnen

Nadine Feindura

7 x, ab Mi, 12.03.2025, 18:30-20:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus
€ 97,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.03.2025
251B207-01



Skizze und Aquarell

Tigran Grigoryan

6 x, ab Mo, 24.02.2025, 19:00-21:15 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus oben
€ 104,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251B207-04

Skizze und Aquarell

Tigran Grigoryan

6 x, ab Mo, 05.05.2025, 19:00-21:15 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus oben
€ 104,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.04.2025
251B207-05

Aquarellmalerei

Ortwin Zeidler

8 x, ab Di, 18.03.2025, 09:30-11:45 Uhr

Hemsbach, DRK Heim
€ 139,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 11.03.2025
251B207-02

Aquarellmalerei

Ortwin Zeidler

4 x, ab Di, 24.06.2025, 09:30-11:45 Uhr

Hemsbach, DRK Heim
€ 69,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.06.2025
251B207-03

Skulpturen entdecken in Hemsbach - Führung

Kerstin Weinberger

Fr, 21.03.2025, 16:00-17:30 Uhr
Hemsbach Stadt

€ 8,00 | 10-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.03.2025
251B208-02

Bildhauerei - Skulpturen gestalten mit Ytong Steinen

Nadine Feindura

5 x, ab Sa, 03.05.2025, 10:00-
12:00 Uhr

Hemsbach, Ort wird bekannt
gegeben

€ 98,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.04.2025
251B208-01

Perl- und Steinketten (neu) knoten

Monika Hott

3 x, ab Fr, 07.03.2025, 16:30-
18:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus

€ 41,00 | 5-6 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.02.2025
251B210-01

Gesundheit

Nordic Walking - aktiv in der Natur

Tanja Minnder

4 x, ab Sa, 26.04.2025, 09:30-
11:00 Uhr

Hemsbacher Wald

€ 59,00 | 5-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.04.2025
251B302-01



Power Vinyasa Yoga

Christina Dosch

4 x, ab Do, 06.03.2025, 18:00-
19:00 Uhr

Hemsbach, Altes Rathaus oben

€ 46,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.02.2025
251B302-04



Yoga auf der Alla Hopp Anla- ge (Power Vinyasa Yoga)

Christina Dosch

4 x, ab Do, 05.06.2025, 19:00-
20:15 Uhr

Hemsbach, Alla Hopp Anlage

€ 48,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.05.2025
251B302-02

Yoga auf der Alla Hopp Anlage (Power Vinyasa Yoga)

Christina Dosch

4 x, ab Do, 03.07.2025, 19:00-
20:15 Uhr

Hemsbach, Alla Hopp Anlage

€ 48,00 | 5-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 26.06.2025
251B302-03

Sprachen

Viva la vita: Konversation und Kommunikation auf Italienisch A2

Dr. Sabina Toldo

8 x, ab Mo, 24.02.2025, 18:00-
19:30 Uhr

Hemsbach, Realschule, Raum 2.01

€ 112,00 | 5-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 19.02.2025

251B409-30

IMMER AKTUELL UNTER
WWW.VHS-BB.DE



Vhs vor Ort Hirschberg

Ansprechpartnerin

Renate Rothe

E-Mail: rothe@vhs-bb.de



Verwaltung

Karin Binder

binder@vhs-bb.de

06201.996318

Seniorenbegegnungsstätte

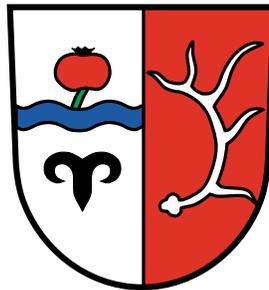
Leutershausen (Alte Villa)

Bahnhofstr. 37

69493 Hirschberg

Büro: Do 10:00-12:00 Uhr

06201.3897396



Zeitzeugengespräch 50 Jahre Hirschberg.

**2025 feiert die Gemeinde
Hirschberg den Zusammenschluss
ihrer Ortsteile Großsachsen und
Leutershausen vor 50 Jahren.**

Do, 03.04.2025, 20:00-21:30 Uhr

Hirschberg, Ehemalige Synagoge

Leutershausen

kostenfrei

251H100-01



VHS-Kino – „Mittagsstunde“

**Verfilmung des Bestsellers von
Dörte Hansen**

Olympia Kino Leutershausen

Do, 13.03.2025, 20:15-21:45 Uhr

Hirschberg

Eintritt: € 9,50 (Karten über das

Kino erhältlich)

251H204-01



Walk & Talk – dem fairen Kaffee auf der Spur. Bei einem interaktiven Spaziergang durch Hirschberg-Leutershausen die Welt des fairen Kaffee kennenlernen.

Dr. Christina Alff (Oikocredit Förderkreis Baden-Württemberg e.V.)

Sa, 24.05.2025, 12:00-14:00 Uhr
Hirschberg. Treffpunkt: Brignais-Platz (Ecke B3/Weinheimer Str.), Hirschberg-Leutershausen.
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

251H109-03

Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D` Inka

Mo, 17.03.2025, 19:00-20:30 Uhr
Hirschberg, Café Grenzenlos
Leutershausen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. 3-12 Teilnehmende

251H202-01

Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D` Inka

Mo, 19.05.2025, 19:00-20:30 Uhr
Hirschberg, Café Grenzenlos
Leutershausen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. 3-12 Teilnehmende

251H202-02

Gemeinsames Lesen - mit Shared Reading

Katrin D` Inka

Mo, 07.07.2025, 19:00-20:30 Uhr
Hirschberg, Café Grenzenlos
Leutershausen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. 3-12 Teilnehmende

251H202-03

Die Erfindung des Lesens - Eine literarische Lesung und fachdidaktische Gedanken zum Abenteuer Lesenlernen

Brigitte Sowodniok

Do, 08.05.2025, 19:30-21:30 Uhr
Hirschberg,
Seniorenbegegnungsstätte
Leutershausen - Alte Villa
Eintritt: € 6,00 |
8-25 Teilnehmende

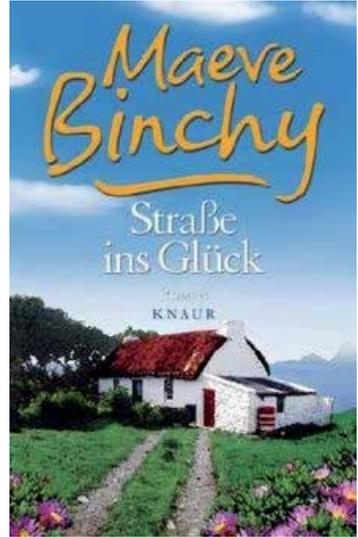
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H202-04

Bücher aus dem Feuer - Wissenschaft im Fokus Sieben Einrichtungen in Hirschberg erinnern gemeinsam an die Bücherverbrennung vom Mai 1933.

Renate Rothe

Di, 13.05.2025, 19:30-21:00 Uhr
Hirschberg, Ehemalige Synagoge
Leutershausen
Kostenfrei.

251H202-05



Maeve Binchy: Whitethorn Woods – Straße ins Glück (Buchvorstellung)

Brigitte Dahlmann

Mi, 04.06.2025, 19:30-21:00 Uhr
Hirschberg, Anbau der Alten
Turnhalle Großsachsen
Eintritt: € 10,00 |

Um eine Anmeldung wird gebeten.
Restkarten an der Abendkasse.

251H202-06

Henri Matisse - Maler von Licht, Farbe und Harmonie (Vortrag)

Aloisia Föllmer

Mi, 19.03.2025, 19:30-20:45 Uhr
Hirschberg, Anbau der Alten
Turnhalle Großsachsen
€ 10,00 | Um Anmeldung wird gebeten. Restkarten an der Abendkasse.

251H206-01

Besuch im Naturgarten Hirschberg (Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren)

Gila Frank (Verein für Naturpflege Hirschberg e.V.)

Sa, 12.04.2025, 15:00-16:30 Uhr
Hirschberg. Treffpunkt Spielplatz

am Ende vom „Endweg“ in
Leutershausen.
Eintritt: Erwachsene € 5,00 |
Kinder € 3,00.
Anmeldeschluss: 08.04.2025
251H109-04

Frauenkulturkreise

Frauenkulturkreis Hirschberg 1

Edna Schröder

12 x, ab Do, 13.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hirschberg, Anbau der Alten
Turnhalle Großsachsen
€ 96,00 | 15-40 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H100-7

Frauenkulturkreis Hirschberg 2

Christina Nawrath

12 x, ab Do, 13.02.2025,
10:00-11:30 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 96,00 | 15-19 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H100-8

Frauenkulturkreis Hirschberg 3

Gabriele Anton

12 x, ab Mi, 19.02.2025,
09:30-11:00 Uhr
Hirschberg, Schillerschule
Leutershausen EG
€ 96,00 | 15-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 19.02.2025
251H100-9

Kunst und Gestalten

**Die Vielfältigkeit der Acryl-
malerei. In der Gruppe
malen und sich individuell
ausdrücken**

Tigran Grigoryan

8 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:15-20:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H207-0

**Die Vielfältigkeit der Acryl-
malerei. In der Gruppe
malen und sich individuell
ausdrücken**

Tigran Grigoryan

8 x, ab Mi, 07.05.2025,
18:15-20:30 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H207-02

**Zeichnen + Aquarellieren
(für Anfänger/innen und
Fortgeschrittene)**

Tigran Grigoryan

8 x, ab Do, 20.02.2025, 1
9:00-21:15 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251H207-03

**Zeichnen + Aquarellieren
(für Anfänger/innen und
Fortgeschrittene)**

Tigran Grigoryan

8 x, ab Do, 15.05.2025, 19:00-
21:15 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Atelier (UG)
€ 139,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251H207-04

Junge vhs

**Nähen nach Lust und Laune -
Nähen mit der Nähmaschine
für Anfänger und Fortge-
schrittene (für Kinder ab
8 Jahren)**

Susanne Strauß

Fr, 21.03.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs Weinheim,
Raum 1.2 statt.
€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.03.2025
251H209-50

**Nähen nach Lust und Laune -
Nähen mit der Nähmaschine
für Anfänger und Fortge-
schrittene (für Kinder
ab 8 Jahren)**

Susanne Strauß

Fr, 16.05.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs Weinheim,
Raum 1.2 statt.
€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.05.2025
251H209-51

**Nähen nach Lust und Laune -
Nähen mit der Nähmaschine
für Anfänger und Fortge-
schrittene (für Kinder
ab 8 Jahren)**

Susanne Strauß

Fr, 04.07.2025, 16:00-19:00 Uhr
Kurs findet aus organisatorischen
Gründen in der vhs Weinheim,
Raum 1.2 statt.
€ 26,50 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 01.07.2025
251H209-52



Wir bauen ein Bienenhotel (für Kinder von 7 bis 10 Jahre)

Nadine Münch

Sa, 05.04.2025, 15:00-17:15 Uhr
Hirschberg, Café Grenzenlos
Leutershausen
kostenfrei, 6-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 31.03.2025
251H210-50

Führung in der Grube „Marie in der Kohlbach“ (für Kinder)

Gustav Weber

Fr, 11.07.2025, 16:00-17:30 Uhr
Hirschberg, Grube „Marie in
der Kohlbach“ Weinheim-
Hohensachsen
Kostenfrei. Um Anmeldung wird
gebeten. 6-20 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.07.2025
251H109-02

Gesundheit

Durch achtsame Berührung zur inneren Mitte. Wesent- liche Prinzipien im Shiatsu.

Tatjana Wörner

Sa, 10.05.2025, 14:00-17:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 40,00 | 5-14 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.05.2025
251H300-01

Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelent- spannung nach Edmund Jacobsen

Zsuzsa Simmendinger

8 x, ab Do, 20.02.2025, 18:30-
20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 118,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025
251H301-01

Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelent- spannung nach Edmund Jacobsen

Zsuzsa Simmendinger

8 x, ab Do, 15.05.2025,
18:30-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 118,00 | 5-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 12.05.2025
251H301-02

Funktionelle Wirbelsäulen- gymnastik

Annerose Berghoff

12 x, ab Mo, 03.02.2025,
17:30-18:30 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 75,00, 8-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.01.2025
251H302-01

Rückenfit - plus

Jutta Quick

8 x, ab Mi, 05.02.2025,
09:00-10:30 Uhr
Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 79,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.01.2025
251H302-02

Rückenfit - plus

Jutta Quick

8 x, ab Mi, 16.04.2025,
09:00-10:30 Uhr
Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 79,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.04.2025
251H302-03

Rückenfit - plus

Jutta Quick

8 x, ab Mi, 11.06.2025,
09:00-10:30 Uhr
Hirschberg, Martin-Stöhr-Schule,
Leutershausen, Gymnastikhalle
€ 79,50 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 05.06.2025
251H302-04

Qi Gong: der fliegende Kranich

Dorothea Stotz-von der Heide

10 x, ab Do, 20.02.2025,
18:15-19:15 Uhr
Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg
€ 70,00 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 17.02.2025
251H302-05

Gesundheitsvorträge in Hirschberg

Die Alte Villa als Hirschberger Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren und der Anbau der Alten Turnhalle in Großsachsen sind Veranstaltungsorte für 3 Gesundheitsvorträge, die speziell für die ältere Generation konzipiert sind. Durch die Unterstützung der Gemeinde Hirschberg und der Arbeiterwohlfahrt Hirschberg kann die Volkshochschule diese Vortragsreihe kostenlos anbieten.

Die Vorträge finden in vertrauter und entspannter Atmosphäre statt. Die AWO Hirschberg bietet Kaffee und Kuchen an und freut sich über eine Spende.

VHS, AWO Hirschberg und die Gemeinde Hirschberg freuen sich, durch diese Veranstaltungsreihe die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Hirschberg und darüber hinaus erweitern und ergänzen zu können.

Gelingende Verständigung in angespannten Zeiten

Sabine Waldow, Dipl. Sozialpädagogin BA

Mi, 21.05.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Anbau der Alten Turnhalle Großsachsen
Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-01

Gesund bis ins hohe Alter

Ute Klein, Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin

Mi, 18.06.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Seniorenbegegnungsstätte Leutershausen - Alte Villa
Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-02

Pflege - wenn Hilfe gebraucht wird

Inessa Palzer, Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis

Mi, 16.07.2025, 15:00-16:30 Uhr

Hirschberg, Seniorenbegegnungsstätte Leutershausen - Alte Villa
Kostenfrei. Um eine Anmeldung wird gebeten.

251H303-03

Qi Gong: der fliegende Kranich

Dorothea Stotz-von der Heide

5 x, ab Do, 05.06.2025,
18:15-19:15 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg

€ 35,00 | 7-13 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 02.06.2025

251H302-06

Hatha Yoga am Dienstag 1 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

12 x, ab Di, 18.02.2025,
18:00-19:00 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg

€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025

251H302-07

Hatha Yoga am Dienstag 1 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

6 x, ab Di, 03.06.2025,
18:00-19:00 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg

€ 49,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025

251H302-08

Hatha Yoga am Dienstag 2 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

12 x, ab Di, 18.02.2025,
19:15-20:15 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg

€ 98,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.02.2025

251H302-09

Hatha Yoga am Dienstag 2 (Fortgeschrittene)

Sonja Alter

6 x, ab Di, 03.06.2025,
19:15-20:15 Uhr

Hirschberg, Hilfeleistungszentrum
Hirschberg

€ 49,00 | 6-10 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 28.05.2025

251H302-10

Hatha Yoga am Mittwoch 1 (Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 19.02.2025,
17:30-18:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1

€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025

251H302-11

Hatha Yoga am Mittwoch 1 (Fortgeschrittene)

Silvia Söhnchen

8 x, ab Mi, 07.05.2025,
17:30-18:30 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H302-12

Hatha Yoga am Mittwoch 2 (für Anfänger und Fortge- schrittene)

Silvia Söhnchen
8 x, ab Mi, 19.02.2025,
18:45-19:45 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 14.02.2025
251H302-13

Hatha Yoga am Mittwoch 2 (für Anfänger und Fortge- schrittene)

Silvia Söhnchen
8 x, ab Mi, 07.05.2025,
18:45-19:45 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 1
€ 65,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 30.04.2025
251H302-14

Sprachen

Englisch

Kompetenzbereich A 2.1

Andrina Woodhead
10 x, ab Di, 29.04.2025,
10:00-11:30 Uhr
Hirschberg, Ehemalige
Schillerschule Leutershausen EG
€ 139,00 (einschließlich Kopien) |
5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 25.04.2025
251H406-31

Französisch

Kompetenzbereich B 1.2

Gabrielle Poitevin
11 x, ab Di, 11.03.2025,
10:00-11:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6
€ 85,00 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 06.03.2025
251H408-40

Kompetenzbereich B 1.2

Gabrielle Poitevin
5 x, ab Di, 24.06.2025,
10:00-11:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6
€ 38,50 | 6-9 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 18.06.2025
251H408-41

Italienisch

Kompetenzbereich A1.2

Ulla Fett, M.A.
8 x, ab Do, 13.03.2025,
17:00-18:30 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251H409-20

Kompetenzbereich A1.2

Ulla Fett, M.A.
8 x, ab Do, 13.03.2025,
18:30-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 111,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 10.03.2025
251H409-25

Kompetenzbereich A2.1

Ulla Fett, M.A.
5 x, ab Do, 26.06.2025,
17:00-18:30 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 69,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251H409-30

Kompetenzbereich A2.1

Ulla Fett, M.A.
5 x, ab Do, 26.06.2025,
18:30-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 5
€ 69,50 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 23.06.2025
251H409-35

Spanisch

Start

Kompetenzbereich A1

Ana Laura Duran Fraidenberg
10 x, ab Mo, 17.03.2025,
10:30-12:00 Uhr
Hirschberg, Ehemalige
Schillerschule Leutershausen,
Raum EG
€ 139,00 | 5-7 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 13.03.2025
251H422-05

Berufliche Weiterbildung

Smartphone- und Tablet -
Kurs für Android- und
Applegeräte

Für Anfänger und Fortge-
schrittene

Andreas Wenzel

4 x, ab Di, 11.03.2025,
18:00-20:00 Uhr

Hirschberg, Alte Schule
Großsachsen, Raum 6

€ 57,00 | 6-8 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 27.02.2025
251H501-01

Motorsägenlehrgang:
Voraussetzung für die
selbstständige Aufar-
beitung von Brennholz

Walter Pfefferle

2 x, ab Fr, 14.03.2025,
08:00-16:00 Uhr

Hirschberg,
Hilfeleistungszentrum Hirschberg
€ 145,00 | 10-15 Teilnehmende
Anmeldeschluss: 07.03.2025

251H508-01



**Fake News: Erkennen und
wie damit umgehen
(für Jung und Alt)**

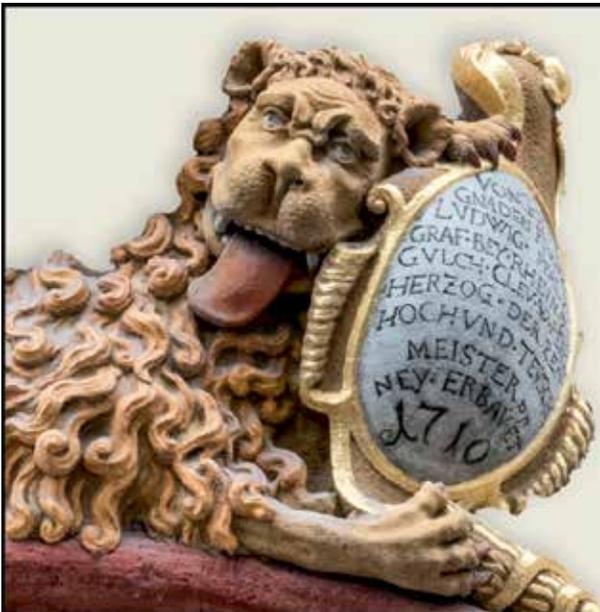
Andreas Wenzel

Di, 29.04.2025, 18:00-20:00 Uhr
Hirschberg, Alte Schule

Großsachsen, Raum 6
€ 15,50 | 6-8 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.04.2025
251H501-02

IMMER AKTUELL UNTER
WWW.VHS-BB.DE



Museum
der Stadt Weinheim

Amtsgasse 2 · 69469 Weinheim

museum@weinheim.de
www.museum-weinheim.de

06201. 82-334

Öffnungszeiten

Di bis Do 14-17 Uhr

Sa 14-17 Uhr · So 10-17 Uhr

Vhs vor Ort

Laudenbach

Ansprechpartnerin

Natalie Schubert

Rathaus Laudenbach Raum 32

Di 14:30 - 17:00 Uhr

E-Mail: Laudenbach@vhs-bb.de



Frauenkulturkreise

Frauenkulturkreis Laudenbach

Gesine Geiser

12 x, ab Do, 06.02.2025

09:30-11:00 Uhr

Laudenbach, Rathaus Bürgersaal

€ 96,00 | 15-30 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.02.2025

251L100-7

Malen

Aquarellmalerei

Ortwin Zeidler

8 x, ab Mo, 17.03.2025

19:00-21:15 Uhr

Laudenbach, Sonnbergschule,
Mehrzweckraum 1. OG

€ 105,00 | 8-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251L207-01

Aquarellmalerei

Ortwin Zeidler

4 x, ab Mo, 23.06.2025

19:00-21:15 Uhr

Laudenbach, Sonnbergschule,

Mehrzweckraum 1. OG

€ 52,00 | 8-12 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 16.06.2025

251L207-02

Gestalten

Kreative Keramik

Edith Stockmann

7 x, ab Do, 13.03.2025

19:00-20:30 Uhr

Laudenbach, Ton-Studio

€ 106,00 (inkl. Aufwands-
pauschale, Brennkosten, etc.).

6-11 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.03.2025

251L208-01



Kreative Keramik

Edith Stockmann

7 x, ab Mo, 17.03.2025

19:00-20:30 Uhr

Laudenbach, Ton-Studio

€ 106,00 (inkl. Aufwands-

pauschale, Brennkosten, etc.)

6-11 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 10.03.2025

251L208-02

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik aus krankengymnastischer Sicht

Elke Riedel

10 x, ab Mi, 19.02.2025

18:00-19:00 Uhr

Laudenbach, Umkleidegebäude am

Sportplatz - Spiegelraum

€ 58,00 | 8-14 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 12.02.2025

251L302-01

Wirbelsäulengymnastik aus krankengymnastischer Sicht

Elke Riedel

10 x, ab Do, 20.02.2025

10:00-11:00 Uhr

Laudenbach, Umkleidegebäude am

Sportplatz - Spiegelraum

€ 58,00 | 8-14 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 13.02.2025

251L302-02

Sprachen

Englisch

Englisch Konversation

B1+/B2

Anna Öri

6 x, ab Di, 11.02.2025

09:00-10:30 Uhr

Laudenbach, Rathaus Bürgersaal

€ 84,50 (einschließlich Kopien)

5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 06.02.2025

251L406-50

Englisch Konversation

B1+/B2

Anna Öri

6 x, ab Di, 08.04.2025

09:00-10:30 Uhr

Laudenbach, Rathaus Bürgersaal

€ 84,50 (einschließlich Kopien),

5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 03.04.2025

251L406-51

Der besondere Tipp

Das Olympia-Kino in Hirschberg-Leutershausen zeigt jeweils am letzten Wochenende im Monat einen Film im fremdsprachlichen Original mit deutschem Untertitel. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Homepage: www.olympia-leutershausen.de

Französisch

Französisch B1.2

Gabrielle Poitevin

9 x, ab Fr, 14.03.2025

10:00-11:30 Uhr

Laudenbach, Rathaus Bürgersaal

€ 104,00 | 6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 11.03.2025

251L408-40

Französisch B1.2

Gabrielle Poitevin

5 x, ab Fr, 27.06.2025

10:00-11:30 Uhr

Laudenbach, Rathaus Bürgersaal

€ 58,00 | 6-9 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 24.06.2025

251L408-41

Spanisch

Spanisch A1.2

Marlene Paucar Tito

11 x, ab Mo, 10.03.2025

19:15-20:45 Uhr

Laudenbach, Sonnbergschule

Raum 20 - Differenzierungsraum

€ 159,00 | 5-7 Teilnehmende

Anmeldeschluss: 04.03.2025

251L422-20



Demnächst in Laudenbach:

„TOLL GEMACHT, DUDU!“

Kindererzähltheater mit Niels Kaiser

für Leute ab 3

Glossar

He Hemsbach

Hi Hirschberg

L Laudenbach

@ Onlinekurse

E0 Einzelcoaching

IMMER AKTUELL UNTER
WWW.VHS-BB.DE



www.hinkel-immobilien.de

Makler aus Leidenschaft

Verkauf
Vermietung
Kaufbegleitung
Werteinschätzung

So melden Sie sich an ...

Wir bitten Sie, möglichst durch **Bankeinzugsermächtigung** zu zahlen. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs. Für die Teilnahme an den Veranstaltungen gelten die **Geschäftsbedingungen** der Volkshochschule Badische Bergstraße, die Sie auf unserer Website finden: www.vhs-bb.de/informationen/agb. Bitte lesen Sie die Bedingungen aufmerksam durch. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie diese Geschäftsbedingungen an.

Änderungen/Irrtümer im veröffentlichten Programm sind vorbehalten.



telefonisch

06201. 9963-0 verbunden mit einer Bankeinzugsermächtigung
mo-fr 10.00-12.00 Uhr und mo-do 13.30-16.30 Uhr



per Internet

www.vhs-bb.de. Hier finden Sie alle Veranstaltungen der Volkshochschule mit Anmeldeöglichkeit per E-Mail.

per E-Mail

anmeldung@vhs-bb.de verbunden mit einer Bankeinzugsermächtigung.



persönlich

Geschäftsstelle Weinheim, Luisenstraße 1

durch Bankeinzugsermächtigung oder Barzahlung.

Öffnungszeiten: mo-fr 10.00-12.00 Uhr und mo-do 13.30-16.30 Uhr



AGB

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie ausführlich hier
<https://www.vhs-bb.de/informationen/agb>



Informationen zum Datenschutz an der Volkshochschule

Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten sehr ernst und behandeln sie vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Wenn Sie unsere Website besuchen oder sich zu einem Kurs anmelden, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben. Welche das sind und wie wir diese Daten in der Volkshochschule verarbeiten, entnehmen Sie bitte den Datenschutzinformationen, die Sie auf unserer Website finden:

www.vhs-bb.de/informationen/datenschutz

Geschäftsstellen der Volkshochschule

Weinheim

Luisenstr. 1, 69469 Weinheim
Telefon 06201. 99630 · Fax 06201. 996363
E-Mail info@vhs-bb.de
www.vhs-bb.de

Info und Anmeldung

mo– fr 10:00-12:00 Uhr
mo – do 13:30-16.30 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE37 6705 0505 0063 0314 88
BIC: MANSDE66XXX

Volksbank Weinheim e.G.

IBAN: DE84 6709 2300 0003 6000 09
BIC: GENODE61WN

He Hemsbach

Geschäftsstelle der Volkshochschule,
Bachgasse 60, 69502 Hemsbach
E-Mail hemsbach@vhs-bb.de
Telefon 06201. 44970

Öffnungszeiten

do 09:00-11:00 Uhr und 16:00-18:00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE37 6705 0505 0063 0314 88
BIC: MANSDE66XXX

Hi Hirschberg

Seniorenbegegnungsstätte Alte Villa
Bahnhofstr. 37
69493 Leutershausen
Telefon 06201. 3897396
E-Mail hirschberg@vhs-bb.de

Öffnungszeiten

do 10:00-12:00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE37 6705 0505 0063 0314 88
BIC: MANSDE66XXX

L Laudenbach

Rathaus Laudenbach Raum 32
69514 Laudenbach
E-Mail laudenbach@vhs-bb.de

Öffnungszeiten

di 14:30-17:30 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE37 6705 0505 0063 0314 88
BIC: MANSDE66XXX

Impressum

Herausgeberin

Volkshochschule Badische Bergstraße
Luisenstraße 1
69469 Weinheim

V.i.S.d.P: Dr. Cristina Ricca

Redaktion: Peter Liebe

Tel. 06201 99630

Mail info@vhs-bb.de

Web www.vhs-bb.de

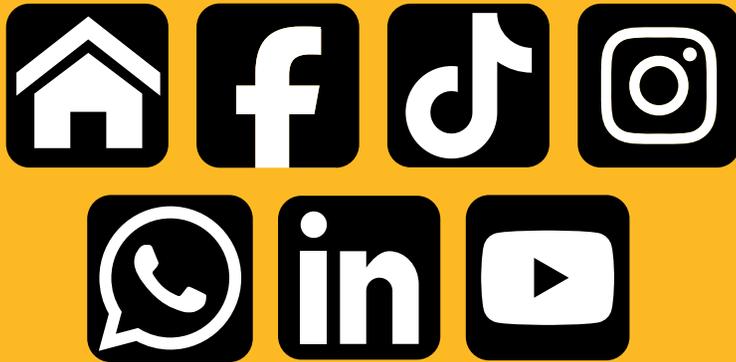
Bildnachweis: Adobe Stock, vhs,
Pexels, Pixabay

Layout, Satz und Druck:

druck-medien-nagel,
69502 Hemsbach

Gedruckt auf Papier aus
verantwortungsvoll
bewirtschafteten Wäldern
FSC-zertifiziert

FOLGEN SIE UNS AUF



vhs
Volkshochschule
Badische Bergstraße



Generation: Sorgenfrei!

Gemeinsam kleine und große Familienprojekte in die Tat umsetzen.

Mit der Kurpfalz Immobilienrente